

Α.Ο ΡΟΔΟΥ Η ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ

Αριθμ. Πρωτ:23

Ρόδος, 15 Δεκεμβρίου 2022

Προς:

Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ
ΣΕΓΑΣ - Γραφείο Ανάπτυξης - Γραφείο Αγώνων
ΔΟΠΑΡ
ΠΕΡΙΦΕΡΙΑ ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ
ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΚΡΙΤΩΝ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

KALLIPATEIRA INDOOR

ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ-Κ20 ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Κ18-ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ -Κ14 ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

Κ12ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΩΝ-ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

ΔΑΚ ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023

Ο Α.Ο ΡΟΔΟΥ Η ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ. προκηρύσσει Ημερίδα Κλειστού Στίβου για την κατηγορία Ανδρών και Γυναικών ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ — ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

Η Ημερίδα θα διεξαχθεί το Σάββατο 14 Ιανουαρίου 2023 στο ΚΛΕΙΣΤΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΔΑΚ ΡΟΔΟΥ ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ.

2. **ΗΛΙΚΙΕΣ:**

ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ: που έχουν γεννηθεί το 2001 & μεγαλύτεροι-ες.

Κ20 (ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ): που έχουν γεννηθεί το 2004 και 2005.

Κ18 (ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ): που έχουν γεννηθεί το 2006 και 2007.

Κ16 (ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ): που έχουν γεννηθεί το 2008 και 2009.

Κ14 (ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ): που έχουν γεννηθεί το 2010 και 2011.

Κ12 (ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ): που έχουν γεννηθεί το 2012 και 2013.

3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ :

Κατηγορία	Αγωνίσματα
Ανδρών:	60μ., 60μ. Εμπ., Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν
Γυναικών:	60μ., 60μ. Εμπ., Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν
K20 Ανδρών:	60μ.,60 Εμπ., Άλμα σε Μήκος ,Άλμα Τριπλουν
K20 Γυναικών:	60μ.,60 Εμπ., Άλμα σε Μήκος ,Άλμα Τριπλουν
K18 Ανδρών:	60μ.,60 Εμπ., Άλμα σε Μήκος ,Άλμα Τριπλουν
K18 Γυναικών:	60μ. Εμπ., Άλμα σε Μήκος ,Άλμα Τριπλουν
K16 Αγοριών:	60μ., 60μ. Εμπ ., Άλμα Μήκος, Άλμα Τετραπλούν
K16 Κοριτσιών:	60μ., 60μ. Εμπ., Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τετραπλουν
K14 Αγοριών:	60μ., 60μ. Εμπ., Άλμα σε Μήκος
K14 Κοριτσιών:	60μ., 60μ. Εμπ., Άλμα σε Μήκος,
K12 MINI Αγόρια:	60μ., 60Εμπ ,Άλμα σε Μήκος
K12 MINI Κορίτσια:	60μ.,60Εμπ, Άλμα σε Μήκος

4.ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν **ΜΟΝΟ** αθλητές-αθλήτριες που ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων - Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (όπως ορίζεται στην τελευταία Υπουργική απόφαση) και να τους έχει εκδοθεί Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας.

Οι αθλητές -τριες της κατηγορίας των K12, K14 μπορούν να αγωνιστούν **ΜΟΝΟ** σε **ΕΝΑ (1)** αγώνισμα. στις υπόλοιπες κατηγορίες έχουν δικαίωμα να αγωνιστούν σε δύο αγωνίσματα .

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν με email το αργότερο μέχρι και την ΤΡΙΤΗ 10 Ιανουαρίου 2023 και ώρα 14.00 στην ηλεκτρονική διεύθυνση stayroulasarri@gmail.com.προκειμένου να οριστικοποιηθεί και κοινοποιηθεί το ωρολόγιο πρόγραμμα της Ημερίδας. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με τον κ. ΜΙΑΡΗ ΝΑΠΟΛΕΩΝ, στο τηλέφωνο 6944249907.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ MAIL ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή ΤΗΣ Ε.Α.Σ. πού ΑΝΗΚΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ από ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ MAIL ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ.

Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει σταλεί..

Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των αγώνων και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Διευκρίνιση: στη δήλωση συμμετοχής θα αναφέρονται μόνο οι αθλητές — αθλήτριες που πραγματικά έχουν προγραμματίσει να συμμετέχουν. Οι εκπρόσωποι των σωματείων, ΔΕΝ πρέπει να δηλώνουν αθλητές — αθλήτριες που γνωρίζουν εξ' αρχής ότι δεν θα συμμετέχουν.

ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ-ΕΠΙΔΟΣΗ ΑΘΛΗΤΗ-ΤΡΙΑΣ

Στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ να δηλώνεται και ο προπονητής, καθώς και η επίδοση αθλητη-τριας.

ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ - ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Ώρα έναρξης λειτουργίας Αίθουσας Κλήσης

Η έναρξη λειτουργίας της Αίθουσας Κλήσης θα πραγματοποιείται 1:30 πριν την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος του προγράμματος

Έλεγχος Δελτίων Αθλητικής Ιδιότητας — Κάρτα υγείας αθλητή

Όλοι οι αθλητές — αθλήτριες πρέπει να παρουσιάζονται ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ στην Αίθουσα Κλήσης για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ και με χρόνο προσέλευσης σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στο πίνακα επιβεβαίωσης συμμετοχής παρακάτω.

Σημείωση: Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας και την Κάρτα Υγείας Αθλητή των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου η Κάρτα Υγείας Αθλητή δεν είναι θεωρημένη ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω στην παράγραφο . ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ και οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές που προσκομίζουν και τα δύο (2) παραπάνω έντυπα.

Οι αθλητές - τριες που είναι από ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ της τελευταίας περιόδου και δεν έχουν εκδοθεί τα δελτία τους από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας και φυσικά θεωρημένη την Κάρτα Υγείας Αθλητή.

Επιβεβαίωση συμμετοχής

Αναλυτικά:

Αγώνισμα	Δήλωση παρουσίας σε Αίθουσα Κλήσης (τμήμα γραμματείας)*	Ολοκλήρωση δηλώσεων & κλείσιμο πινακίου*
Δρομικά αγωνίσματα	1:15	1:00
Οριζόντια Άλματα Μήκος&τριπλούν- Τετρά πλουν	1:15	1:00

πριν την ώρα έναρξης του συγκεκριμένου αγωνίσματος

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ - ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες,

σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ πού ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ πού ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ πού ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ πού ΕΙΝΑΙ Ο Α.Ο ΡΟΔΟΥ Η ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων, ξεχωριστά για τα αγόρια και για τα κορίτσια, θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Κατηγορία	Αριθμός - Ύψη - Αποστάσεις
60μ. Εμπ.Κ12 ΑΓΟΡΙΩΝ:	6 Εμπ. Ύψος 0,50μ. , 1ο Εμπ. από αφετηρία 12,00μ. ενδιάμεση απόσταση 7,50 μ. τελευταίο από τερματισμό 10,50μ.
60μ. Εμπ. Κ12 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:	6 Εμπ. Ύψος 0,50μ. , 1ο Εμπ. από αφετηρία 12,00μ. ενδιάμεση απόσταση 7,00 μ. τελευταίο από τερματισμό 13,00μ.
60μ. Εμπ. Κ14 ΑΓΟΡΙΩΝ:	6 Εμπ. Ύψος 0,50μ. , 1ο Εμπ. από αφετηρία 12,00μ. ενδιάμεση απόσταση 7,50 μ. τελευταίο από τερματισμό 10,50μ.
60μ. Εμπ. Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:	6 Εμπ. Ύψος 0,50μ. , 1ο Εμπ. από αφετηρία 12,00μ. ενδιάμεση απόσταση 7,00 μ. τελευταίο από τερματισμό 13,00μ.
60μ. Εμπ. Κ16 ΑΝΔΡΩΝ:	5 Εμπ. Ύψος 0,84μ. , 1ο Εμπ. από αφετηρία 13,00μ. ενδιάμεση απόσταση 8,50 μ. τελευταίο από τερματισμό 13,00μ.
60μ. Εμπ. Κ16 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:	5 Εμπ. Ύψος 0,76μ. , 1ο Εμπ. από αφετηρία 13,00μ. ενδιάμεση απόσταση 8,00 μ. τελευταίο από τερματισμό 15,00μ.
60μ. Εμπ. Κ18 ΑΝΔΡΩΝ:	5 Εμπ. Ύψος 0,91μ. , 1ο Εμπ. από αφετηρία 13,72μ. ενδιάμεση απόσταση 9,14 μ. τελευταίο από τερματισμό 9,72μ.
60μ. Εμπ. Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:	5 Εμπ. Ύψος 0,76 μ. , 1ο Εμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8,50 μ. τελευταίο από τερματισμό 13,00μ.
60μ. Εμπ. Κ20 ΑΝΔΡΩΝ:	5 Εμπ. Ύψος 1,00 , 1ο Εμπ. από αφετηρία 13,72μ. ενδιάμεση απόσταση 9,14 μ. τελευταίο από τερματισμό 9,72μ.
60μ. Εμπ. ΑΝΔΡΩΝ:	5 Εμπ. Ύψος 1,067 , 1ο Εμπ. από αφετηρία 13,72μ. ενδιάμεση απόσταση 9,14 μ. τελευταίο από

	τερματισμό 9,72μ.
60μ. Εμπ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ:	5 Εμπ. Ύψος 0,84, 1ο Εμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8,50 μ. τελευταίο από τερματισμό 13,00μ.
60μ. Εμπ. Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:	5 Εμπ. Ύψος 0,84, 1ο Εμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8,50 μ. τελευταίο από τερματισμό 13,00μ.

Κανονισμοί διεξαγωγής Ημερίδας

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Κανονισμούς Στίβου της WORLD ATHLETICS 2021 — 2022 καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

.Αποστάσεις βαλβίδας Άλματος Τριπλούν-Άλματος Τετραπλουν

- Ανδρών: 13μ.-11μ• Γυναικών: 11μ.-9μ
- Παμπαιδων Τετραπλουν 13μ -11μ
- Παγκορασιδων Τετραπλουν 11μ-10μ
- Μήκος MINI-K12-K14 (ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ) Προσπάθειεςαλμάτων 2

Προσπάθειες των υπολοίπωνκατηγοριώναλμάτων.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

ΣΤΑ ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΑΛΜΑΤΑ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΘΑ ΈΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ 3 ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΩΝ ΕΝΩ ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΟΙ ΟΚΤΩ (8) ΠΡΩΤΟΙ – ΕΣ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ 3 ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΩΝ.

•

Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

- Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν : 9mm

Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Εξαιρούνται οι αθλητές των ΑΛΜΑΤΩΝ οι οποίοι επιτρέπεται να τοποθετούν τον αριθμό συμμετοχής μπροστά ή πίσω στην αγωνιστική ενδυμασία τους.

οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

Παράδοση αριθμών.Οι αριθμοί των αθλητών — αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων στην Αίθουσα Κλήσεως 1:30 πριν την έναρξη των Αγώνων.

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:Τεχνικός Υπεύθυνος της ημερίδας ορίζεται ο κ. ΝΑΠΟΛΕΩΝ (ΑΚΗΣ) Μιαρης, με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 112 των Κανονισμών Στίβου Σ.Ε.Γ.Α.Σ".

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ:

Υπεύθυνος Εγκατάστασης ορίζεται Ο κ. Δημήτρης Λουκησας, ο οποίος θα συνεργάζεται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασίαρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και καταλληλότητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΡΟΗΣ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Υπεύθυνη για τον συντονισμό και την ροή του ωρολογίου προγράμματος ορίζεται η κ . ΠΙΝΝΗ ΜΑΡΙΑ, οι οποία θα συνεργάζεται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη.

Συνημμενα:

Προκηρυξη Αγωνων

Ωρολοιο προγραμμα

Έντυπο συμμετοχες Excel

Κοινοποίηση: ΔΟΠΑΡ-ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ- ΠΕΡΙΦΕΡΙΑ ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ-ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΚΡΙΤΩΝ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ

Καθώς και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Για το Δ.Σ. του Σωματείου

Η Πρόεδρος

Σααρή Σταυρουλα



Ο Γενικός Γραμματέας

Σιμιτζής Νικόλαος.

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ
ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ INDOOR
ΔΑΚ ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ ΡΟΔΟΥ Σάββατο 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023

Ενδεικτικό: ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Προκριματικός/ Τελικός
14:40	Άλμα σε Μηκος	Κ12 ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	60μ.Εμπ	Κ12 ΜΙΝΙΑΓΟΡΙΑ	
15:00	Άλμα σε Μηκος	Κ 12 ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΑ	
	60μ.Εμπ	Κ 12 ΜΙΝΙΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	60Μ	Κ 12 ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	60Μ	Κ 12 ΜΙΝΙΑΓΟΡΙΑ	
15:30	Άλμα σε Μηκος	Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	Άλμα Τετραπλουν	Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
16:00	Άλμα σε Μηκος	Κ 14 ΑΓΟΡΙΑ	
	Άλμα Τετραπλουν	Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	
16:30	Άλμα Τριπλουν	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
	Άλμα Τριπλουν	ΑΝΔΡΩΝ	
16:45	60μ.Εμπ	Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
17:00	60μ.Εμπ	Κ 14 ΑΓΟΡΙΑ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
17:10	60μ.Εμπ	Κ 16 ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
17:15	60μ.Εμπ	Κ 16 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
17:20	60μ. Εμπ	Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
17:25	60μ.Εμπ	Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
17:30	60μ.Εμπ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
17:35	60μ.Εμπ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
17:40	Άλμα σε Μηκος	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
18:00	Άλμα σε Μήκος	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
18:25	60μ.	Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
18:27	60μ.	Κ14 ΑΓΟΡΙΑ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
18:29	60μ.	Κ16 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
18:31	60μ.	Κ16 ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
18:33	60μ.	Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
18:35	60μ.	Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
18:37	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
18:45	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Με την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής το πρόγραμμα μπορεί να αλλάξει !!!