***ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ***

***ΣΑΒΒΑΤΟ 21/01/2023***

 ***ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ ΤΑΣΟΥΛΑ ΚΕΛΕΣΙΔΟΥ***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ώρα** | **ΔΡΟΜΟΙ** | **ΑΛΜΑΤΑ** | **ΡΙΨΕΙΣ** |
| **10.45** |  | **ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ( Γ ) γεν 2008 & μεγαλ.** |  |
| **10:45** |  | **ΥΨΟΣ ( Γ )** **γεν 2008 & μεγαλ.** |  |
| **11:00** | **60μ Εμπ. Κ16 (Κ)** **γεν 2008 - 2009** | **ΜΗΚΟΣ ( Γ )** **γεν 2008 & μεγαλ.** |  |
| **11.20** | **60μ Εμπ. Κ18 (Γ)** **γεν 2006 - 2007** |  |  |
| **11:35** | **60μ Εμπ. Κ16 (Α)** **γεν 2008 - 2009** |  |  |
| **11:50** | **60μ Εμπ. (Γ)** **γεν 2005 & μεγαλ.** |  |  |
| **12:05** | **60μ Εμπ. Κ18 (Α)** **γεν 2006 - 2007** |  |  |
| **12:20** | **60μ Εμπ. Κ20 (Α)** **γεν 2004 - 2005** |  |  |
| **12:30** | **60μ Εμπ.(Α)** **γεν 2003 & μεγαλ.** | **ΜΗΚΟΣ ( Α )** **γεν 2008 & μεγαλ.** |  |
| **12:40** | **60μ (Γ) γεν. 2008 & μεγαλ.** | **ΥΨΟΣ ( A )** **γεν 2008 & μεγαλ.** |  |
| **13:30** |  | **ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ( Α )** **γεν 2008 & μεγαλ.** |  |
| **13:40** | **60μ (Α)**  **γεν. 2008 & μεγαλ.** |  |  |
| **14:00** |  | **ΤΡΙΠΛΟΥΝ ( Γ )**  **γεν 2007 & μεγαλ.** |  |
| **14:45** | **1200μ Κ16 ( Κ )** **γεν. 2008-2010** |  | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ( Γ ) γεν. 2006 & μεγαλ.** |
| **15:00** | **1200μ Κ16 ( Α ) γεν. 2008-2010** |  |  |
| **15:30** |  | **ΤΡΙΠΛΟΥΝ ( Α ) γεν 2007 & μεγαλ.** |  |
| **16:00** |  |  | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ( Α ) γεν 2003 & μεγ + Κ20 (Α) γεν 2004 – 2006** |