

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλέφωνο: 211-1877735
E-mail: competition@segas.gr
=====

Αριθμ.Πρωτ:.....

Αθήνα, 29 Σεπτεμβρίου 2022

Προς: Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2022

ΑΘΗΝΑ - ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

Από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσεται ο Μαραθώνιος Δρόμος Ανδρών - Γυναικών, αγώνισμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος 2022, που θα διεξαχθεί στην κλασική διαδρομή ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ - ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ταυτόχρονα με τον 39ο Αυθεντικό Μαραθώνιο Αθήνας και σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Ο αγώνας θα διεξαχθεί την **Κυριακή 13 Νοεμβρίου 2022**, με ώρα εκκίνησης **09:00** για τους Άνδρες και για τις Γυναίκες.

2. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

2.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν αποκλειστικά και μόνο με email μέχρι τη Δευτέρα 31 Οκτωβρίου 2022 και ώρα 14:00 στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Φωτεινή Κασίδη στο τηλέφωνο **211 1877735**.

2.2 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στην συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας.

2.3 Σημειώνεται ότι στο έντυπο συμμετοχής πρέπει **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** να αναγράφεται και ο αγώνας που έχει επιτευχθεί το όριο συμμετοχής.

2.4 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα ότι αποδέχεται τους όρους της ειδικής προκήρυξης του πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στην συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα.**

2.5 Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στο site της Ομοσπονδίας οι λίστες συμμετοχής προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

3.1 Στον Μαραθώνιο δρόμο του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο αθλητές - αθλήτριες που ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των σωματείων - μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική Απόφαση «περί εγγραφής αθλητών».

3.2 Για την συμμετοχή στον 39^ο Αυθεντικό Μαραθώνιο Αθήνας των φιλάθλων, αλλά και των αθλητών των σωματείων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις για να συμμετάσχουν στο αγώνισμα του Μαραθωνίου του Πανελληνίου Πρωταθλήματος 2022, έχει εκδοθεί ιδιαίτερη προκήρυξη (βλ. www.athensauthenticmarathon.gr), στην οποία αναφέρονται οι προϋποθέσεις συμμετοχής (ηλικίες, αντίτιμο συμμετοχής, άλλες αγωνιστικές εκδηλώσεις κ.α.).

4. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Δικαίωμα συμμετοχής στον Μαραθώνιο Δρόμο Ανδρών - Γυναικών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος 2022, έχουν οι αθλητές-αθλήτριες που έχουν γεννηθεί το **2002** και οι μεγαλύτεροι-μεγαλύτερες.

5. ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

5.1 Οι αθλητές - αθλήτριες που θα δηλωθούν, θα πρέπει να έχουν πετύχει καλύτερες επιδόσεις σε ένα από τα παρακάτω αγώνισματα, την τριετία **2020-2021-2022:**

Ανδρών: Μαραθώνιος: 3:00.00 - Ημιμαραθώνιος: 1:27.00 - 10.000μ.: 38:30.00

Γυναικών: Μαραθώνιος: 3:50.00 - Ημιμαραθώνιος: 1:49.00 - 10.000μ.: 49:00.00

5.2 Οι επιδόσεις θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί είτε σε διοργανώσεις στην Ελλάδα (σύμφωνα με όσα αναφέρονται σε αυτή την παράγραφο 5), είτε σε διοργανώσεις στο εξωτερικό οι οποίες είναι αναγνωρισμένες από την WA και την AIMS.

5.3 Οι αγωνιστικές διαδρομές στην Ελλάδα που οι επιδόσεις των συμμετεχόντων δρομέων επιτρέπουν τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μαραθωνίου αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα Β΄.

Σε περίπτωση επίτευξης επίδοσης σε αγώνα του εξωτερικού θα πρέπει επιπλέον να επισυνάπτεται βεβαίωση της διοργάνωσης ή απόσπασμα από τα επίσημα αποτελέσματα.

5.4 Στην συνημμένη φόρμα δήλωσης θα πρέπει να αναφέρεται με σαφήνεια η ακριβής επίδοση, το έτος επίτευξης (μόνο αν έχει επιτευχθεί στην τριετία 2020-2021-2022) και ο τόπος/διοργάνωση για να ελεγχθεί.

5.5 Για τους αθλητές - αθλήτριες που είναι γεννημένοι το 2002 και πρόκειται να συμμετάσχουν για πρώτη φορά σε Μαραθώνιο Δρόμο θα πρέπει να έχουν αποδεδειγμένη συμμετοχή τουλάχιστον σε ένα από τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Α/Γ, Κ23 & Κ20 στα αγωνίσματα των 5.000μ. ή 10.000μ. την χρονική περίοδο 2020-2022

6. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ (Χ.Ο):

Ειδικά για το αγώνισμα του ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, κανένας αθλητής - αθλήτρια και για κανένα λόγο ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ να δηλωθεί και να συμμετέχει εάν δεν έχει πετύχει τα όρια συμμετοχής και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στην παράγραφο 5.

7. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

7.1 Στον Μαραθώνιο Δρόμο βαθμολογούνται οι **δεκαέξι (16)** πρώτοι - πρώτες με την κλίμακα **13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1**, με την προϋπόθεση να επιτύχουν στον αγώνα τα όρια βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων, που είναι:

Ανδρών: 3:30.00

Γυναικών: 4:30.00

7.2 Οι αθλητές - αθλήτριες, που θα λάβουν μέρος σε αυτόν τον Μαραθώνιο Δρόμο, **εξαντλούν το ένα από τα ατομικά αγωνίσματα**, που θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο αντίστοιχο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών για το 2022.

Επομένως οι αθλητές - αθλήτριες που θα δηλωθούν και θα συμμετάσχουν θα πρέπει να έχουν συμμετάσχει (πριν από τη δήλωση και συμμετοχή τους στο Μαραθώνιο) σε ΔΥΟ συνολικά το ανώτερο αγωνίσματα στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών 2022 (Συμπεριλαμβάνονται όλα τα αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ανδρών - Γυναικών που διεξήχθη στη Θεσσαλονίκη 25-26/6 και επιπλέον ο Ημιμαραθώνιος 20/3, τα 10.000μ 7/5, τα Σύνθετα 23-24/7 και όλα τα αγωνίσματα Βάδην).

7.3 Όπως αναφέρεται στον ισχύοντα κανονισμό εγγραφών - μεταγραφών, για τις περιπτώσεις των αθλητών - τριών που παίρνουν μεταγραφή σύμφωνα με το άρθρο 5. παρ. 5 (μετοίκηση λόγω εγγραφής σε ανώτερο ή ανώτατο δημόσιο εκπαιδευτικό ίδρυμα) και παρ. 6 α.β. (μετοίκηση για λόγους επαγγελματικούς) καθώς και το άρθρο 6. παρ. 3 (μετοίκηση λόγω εγγραφής σε ανώτερο ή ανώτατο δημόσιο εκπαιδευτικό ίδρυμα ή για λόγους επαγγελματικούς και ανεξαρτήτως χλιομετρικής απόστασης, με τη συγκατάθεση του σωματείου του) ισχύουν τα παρακάτω:

«Για τις τρεις (3) πρώτες αγωνιστικές περιόδους, μετά την έγκριση της μεταγραφής, οι βαθμοί αξιολόγησης από τις διακρίσεις του αθλητή στα Διασυλλογικά και Πανελλήνια Πρωταθλήματα στίβου θα μοιράζονται στα δύο σωματεία».

7.4 «Το ίδιο ισχύει και για τις περιπτώσεις εκείνες των αθλητών που θα αποκτώνται μετά από προσφυγή στο ΑΣΕΑΔ (μόνο για τα άρθρα που αναφέρονται στην παραπάνω παράγραφο) καίτοι είχε απορριφθεί η αίτηση μεταγραφής τους από την επιτροπή μεταγραφών».

8. ΕΠΑΘΛΑ:

8.1 Στον πρώτο νικητή - νικήτρια του Μαραθωνίου Δρόμου θα απονεμηθούν κύπελλο - μετάλλιο πανελληνιονίκη επίχρυσο και δίπλωμα, στον δεύτερο - δεύτερη μετάλλιο πανελληνιονίκη επ'αργυρο και δίπλωμα και στον τρίτο - τρίτη μετάλλιο πανελληνιονίκη χάλκινο και δίπλωμα.

Προσοχή: οι τρεις πρώτοι νικητές-νικήτριες κατά την απονομή θα πρέπει να φορούν την εμφάνιση καθώς και το ειδικά διαμορφωμένο νούμερο της διοργάνωσης που θα τους δοθούν από τον υπεύθυνο των απονομών.

8.2 Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. έχει καθιερώσει χρηματικά έπαθλα για τους **έξι πρώτους Έλληνες νικητές και νικήτριες** του Μαραθωνίου Δρόμου του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Το ύψος των χρηματικών επάθλων θα καθοριστεί μετά από απόφαση του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Τα χρηματικά έπαθλα θα καταβάλλονται μόνο στην περίπτωση επίτευξης χρόνου κάτω από **2:30.00** για τους άνδρες και κάτω από **3:00.00** για τις γυναίκες.

9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

9.1 Στα σωματεία των αθλητών - αθλητριών που θα καταλάβουν μία από τις **5** πρώτες θέσεις της κατάταξης θα υπολογιστούν ως έξοδα μετακίνησης τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο πίνακα Α'.

9.2 Για τους αθλητές - αθλήτριες που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **6 - 10** θα υπολογισθεί το $\frac{1}{2}$ των χρηματικών ποσών.

9.3 Επίσης θα υπολογισθούν τα αντίστοιχα ποσά (100%) σε έναν συνοδό από κάθε σωματείο εφ' όσον έστω και ένας αθλητής - αθλήτρια του κατέλαβε μία από τις **5** πρώτες θέσεις της κατάταξης ή έναν συνοδό από κάθε σωματείο, αλλά με το 50% του αντιστοίχου χρηματικού ποσού, εφ' όσον έστω και ένας αθλητής - αθλήτρια του κατέλαβε μία από τις θέσεις **6^η - 10^η** της κατάταξης.

9.4 Για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις (9.1 - 9.2 - 9.3) οι αθλητές - αθλήτριες θα πρέπει να έχουν επιτύχει, εκτός από την θέση κατάταξης και τα **όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων**.

9.5 Τα σωματεία θα πρέπει να στείλουν τα γραμμάτια εισπραξης στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. το συντομότερο δυνατόν και σε κάθε περίπτωση το αργότερο μέχρι το τέλος του τρέχοντος έτους, **σε διαφορετική περίπτωση δεν θα καταβάλλονται τα έξοδα μετακίνησης των σωματείων**.

10. ΓΕΝΙΚΑ:

10.1 Οι αθλητές - αθλήτριες θα παραλάβουν τους αριθμούς τους από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΦΑΛΗΡΟΥ (ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ), ως εξής:

*	Παρασκευή	11/11/2022	-	ώρες	10.00 - 20.00
*	Σάββατο	12/11/2022	-	ώρες	10.00 - 18.00

Προσοχή: Την ημέρα του αγώνα ΔΕΝ θα υπάρχει η δυνατότητα παραλαβής του αριθμού συμμετοχής (bib number).

10.2 ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ - ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΠΑΠΟΥΤΣΙΩΝ

Οι αθλητές για να παραλάβουν τον αριθμό θα πρέπει να προσκομίζουν **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ:**

- Το δελτίο αθλητικής ιδιότητας.
- Την κάρτα υγείας αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.
- Τα αγωνιστικά παπούτσια για έλεγχο και

Σε αντίθετη περίπτωση **ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.**

10.3 Έλεγχοι σε Κέντρο Εγγραφών (registration center)

Απαραίτητη προϋπόθεση για την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής και στη συνέχεια για την συμμετοχή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα είναι η επίδειξη και ο έλεγχος των παρακάτω:

- ▶ **Αγωνιστικά παπούτσια** (βλέπε και παρ. 11.5)

Οι συμμετέχοντες αθλητές και αθλήτριες θα πρέπει να επιδεικνύουν στους υπεύθυνους κριτές τα αγωνιστικά τους παπούτσια με τα οποία θα συμμετέχουν στον αγώνα.

Τα αγωνιστικά παπούτσια κατ' αρχάς θα ελέγχονται από τους κριτές και κατόπιν θα φωτογραφίζονται προκειμένου να τηρηθεί αρχείο και να γίνεται σύγκριση κατά τον τερματισμό με τα παπούτσια που αγωνίστηκε ο αθλητής.

11. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

11.1 Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics έκδοσης 2022 καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

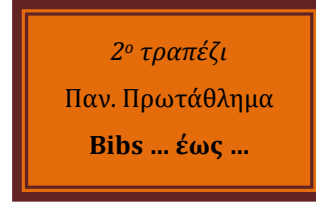
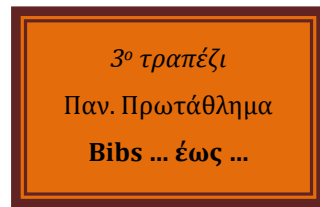
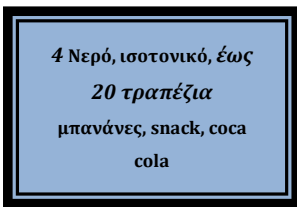
11.2 Τυχόν παρασκευάσματα (προσωπικά ποτά) που θα έχουν μαζί τους οι αθλητές -αθλήτριες **ΜΟΝΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ,** πρέπει να τα προσκομίσουν την προηγούμενη μέρα του αγώνα (Σάββατο, 12/11/2022) στο ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ, το αργότερο μέχρι ώρα **18:00.**

Σε κάθε μπουκάλι θα αναγράφεται ο αριθμός του αθλητή - αθλήτριας και ο σταθμός τροφοδοσίας που θα πρέπει να το παραλάβει.

Σταθμοί με προσωπικά ποτά θα υπάρχουν στο **5^ο, 10^ο, 15^ο, 20^ο, 25^ο, 30^ο, 35^ο και 40^ο χλμ.**

Για τη βελτίωση της εξυπηρέτησης των συμμετεχόντων στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, το γραφείο Αγώνων σε συνεργασία με το γραφείο Μαραθωνίου καθόρισε για τη φετινή διοργάνωση το παρακάτω σύστημα παροχής προσωπικών ποτών:

Προσοχή: Μόνο για τους σταθμούς 5 - 10 - 15 - 20 - 25 - 30 - 35 - 40, πάντα δεξιά



← ← ← ← ... ← ← ← ← ... ← ← ← ← ... ← ← ← ← ... ← ← ← ← ... ← ← ← ←

κατεύθυνση δρομέων

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Σύμφωνα και με τους διεθνείς κανονισμούς, όλοι οι αθλητές - αθλήτριες, που μετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα επιτρέπεται να τροφοδοτούνται μόνο από τους ειδικούς και προκαθορισμένους από τη διοργάνωση, σταθμούς τροφοδοσίας στη Μαραθώνια διαδρομή.

Οποιαδήποτε άλλη τροφοδοσία σε οποιοδήποτε άλλο σημείο της διαδρομής από οποιοδήποτε άλλο άτομο (π.χ. προπονητή, συνοδό, θεατή) θα επιφέρει ακύρωση από τους κριτές του αθλητή-αθλήτριας που θα υποπέσει στο παράπτωμα, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς.

11.3 Κάθε αθλητής - τρια θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό συμμετοχής. Ο αριθμός συμμετοχής είναι αυστηρά προσωπικός, δεν μεταβιβάζεται και δεν αλλοιώνεται με οποιοδήποτε τρόπο (κοπή, επικολλήσεις, παραμόρφωση κ.ά.). Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει να φέρουν εμφανώς τον αριθμό τους (bib number) στο στήθος, αναλλοίωτο, όπως τους παραδίδεται από την Ο.Ε.

Οποιαδήποτε αλλοίωση (πρόσθετη αναγραφή, παραποίηση, κοπή, δίπλωμα κλπ.) του αριθμού επιφέρει την άμεση ακύρωση της επίδοσης και της κατάταξης του αθλητή-αθλήτριας από τα αποτελέσματα και ο αθλητής-αθλήτρια παραπέμπεται στην πειθαρχική επιτροπή της Ομοσπονδίας.

11.4 Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>.

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics)

καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση,
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΓΑΣ (εντός ή εκτός Σταδίου), ΤΑ FLASH INTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.

11.5 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 (πρώην 143) (παράγραφοι 5.3, 5.4, 5.5, 5.6)

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των τεχνικών κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας (μέγιστο πάχος σόλας $\leq 40\text{mm}$) και του τακουσιού.

Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>) .

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

11.5.1 Που θα πραγματοποιείται ο έλεγχος και τι θα αφορά:

Ο έλεγχος των αγωνιστικών παπουτσιών θα πραγματοποιείται σε δύο (2) φάσεις:

1η φάση: Κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής τους από το κέντρο εγγραφών (registration center) την Παρασκευή 11 και το Σάββατο 12 Νοεμβρίου 2022 (βλέπε παρ. 10), όπου θα ελέγχονται και θα φωτογραφίζονται τα αγωνιστικά παπούτσια από τους υπεύθυνους κριτές της διοργάνωσης.

2η φάση: Κατά τον τερματισμό των αθλητών και αθλητριών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, οι υπεύθυνοι κριτές θα ελέγχουν αν ο αγωνιζόμενος αθλητής-τρια αγωνίστηκε με το μοντέλο που ελέγχθηκε και εγκρίθηκε στο κέντρο εγγραφών (registration center) ή κάποιο άλλο.

Ο έλεγχος των αγωνιστικών παπουτσιών θα αφορά τη μέτρηση του πάχους της σόλας του παπουτσιού σε δύο σημεία.

11.5.2 Παράδοση αγωνιστικών παπουτσιών

Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγώνισματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο, εφ' όσον αυτό απαιτείται.

11.5.3 Χρήσιμες συμβουλές για την εφαρμογή του Άρθρου 5 των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου που αφορά τα αγωνιστικά παπούτσια των αθλητών και αθλητριών.

Όλα τα σωματεία και οι αθλητές θα πρέπει να προβούν στις ακόλουθες χρήσιμες και ουσιώδεις ενέργειες:

Να ενημερωθούν άμεσα για το συγκεκριμένο θέμα από τους σχετικούς συνδέσμους που αναφέρονται στην προκήρυξη.

Να συμβουλευόνται την επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (W.A.) ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.

Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Στίβου (W.A.) θα επικαιροποιεί σε τακτά χρονικά διαστήματα λίστες με τα επιτρεπόμενα και μη επιτρεπόμενα μοντέλα που κυκλοφορούν στην αγορά,

Οι αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, να προσέρχονται στον αγώνα έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση,

11.6 Οι μετέχοντες αθλητές - αθλήτριες μπορούν να παραδώσουν την τσάντα με τον ιματισμό τους πριν τον αγώνα σε ξεχωριστό φορητό, ειδικό για τους αθλητές - αθλήτριες του Πανελληνίου Πρωταθλήματος για την μεταφορά τους στο Παναθηναϊκό Στάδιο. Απαραίτητα θα χρησιμοποιηθεί η τσάντα που τους παραδόθηκε στο Κέντρο Εγγραφών στο ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ Παλαιού Φαλήρου.

Η παράδοση - επιστροφή της τσάντας στους δρομείς θα γίνεται μετά τον τερματισμό στο Παναθηναϊκό Στάδιο στα αποδυτήρια του Παναθηναϊκού Σταδίου (είσοδος από το τούνελ). **Συνιστάται οι συμμετέχοντες να μην τοποθετούν τιμαφή, χρήματα και άλλα είδη αξίας στις ειδικές σακούλες.**

11.7 Στο βήθρο των νικητών/τριών οι νικητές προσέρχονται και ανεβαίνουν υποχρεωτικά με εμφάνιση του AMA.

11.8 Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη του αγώνα, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

12. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές -τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ και οι υπεύθυνοι του Κέντρου Εγγραφών θα παραδίδουν τους αριθμούς συμμετοχής ΜΟΝΟ στους

αθλητές των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή θα είναι θεωρημένη σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παράγραφο αυτή.

Η πιστοποίηση υγείας των αθλητών ισχύει για ένα (1) έτος από την ημερομηνία της ιατρικής θεώρησης.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

13. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ ΕΚΤΟΣ ΣΤΑΔΙΟΥ:

Όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα πρέπει να τηρούν το υγειονομικό πρωτόκολλο του Ε.Ο.Δ.Υ. καθώς και τα αντίστοιχα υγειονομικά πρωτόκολλα διεξαγωγής αγώνων που ισχύουν για διοργανώσεις εκτός σταδίου, με τις οποιεσδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής της διοργάνωσης και αφορούν την πρόληψη της μετάδοσης της COVID - 19.

Ο ΣΕΓΑΣ θα προβεί σε ξεχωριστές ανακοινώσεις, αν και όποτε οι κρατικές αρχές επικαιροποιήσουν, αυστηροποιήσουν ή χαλαρώσουν τις παραπάνω προϋποθέσεις και όρους.

14. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ - ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

14.1 Ενστάσεις που αφορούν την συμμόρφωση αθλητή-αθλήτριας με τους κανονισμούς και επηρεάζουν την κατάταξη των δώδεκα (12) πρώτων νικητών και νικητριών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος θα μπορούν να υποβάλλονται, εκτός των όσων αναφέρονται παρακάτω και κατά την διάρκεια διεξαγωγής του Μαραθωνίου και μέχρι τριάντα (30) λεπτά από την ανακοίνωση των δώδεκα (12) πρώτων νικητών-νικητριών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος. Οι υπόλοιπες ενστάσεις, λόγω της ιδιομορφίας της διοργάνωσης, ως προς τα αποτελέσματα και την κατάταξη μπορούν υποβληθούν και μέχρι το αργότερο πέντε (5) εργάσιμες ημέρες μετά την λήξη του αγωνίσματος. Ως προθεσμία υποβολής ενστάσεων ορίζεται η **Παρασκευή 18 Νοεμβρίου 2022, ώρα 15:00.**

Οι ενστάσεις υποβάλλονται **ΜΟΝΟ** στα γραφεία του ΣΕΓΑΣ (Συγγρού 137, Νέα Σμύρνη) - τμήμα πρωτοκόλλου, απευθύνονται στην Ελλανόδικο Επιτροπή της Αγωνοδίκου του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και θα πρέπει να συνοδεύονται από το αντίστοιχο παράβολο που ορίζεται από τον κανονισμό.

14.2 Για οποιαδήποτε άλλη παράβαση όπως αντικανονική συμμετοχή με βάση την προκήρυξη ή την Κωδικοποίηση, πλαστοπροσωπία κ.λ.π, επιλαμβάνεται η υπηρεσία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και το Δ.Σ.

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. επίσης επιλαμβάνεται των ζητημάτων που προκύπτουν μετά από σχετική έγγραφη καταγγελία που υποβάλλεται στην Ομοσπονδία, μέχρι την Παρασκευή 18/11/2022 και ώρα 15:00 ή από ελέγχους που διεξάγονται μετά το πέρας των αγώνων.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται για τις παραπάνω περιπτώσεις αντικανονικής συμμετοχής θα είναι οι εξής:

1). Ο αθλητής-αθλήτρια τιμωρείται με έναν (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
2). Ο σύλλογος χάνει όλους τους βαθμούς στο αγώνισμα που έλαβε μέρος ο αθλητής - αθλήτρια.

3). Ο σύλλογος τιμωρείται με μείον είκοσι (-20) βαθμούς, από την βαθμολογία του αντιστοίχου πρωταθλήματος και εάν δεν έχει βαθμούς να του αφαιρεθούν τότε του αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί Διασυλλογικών Αγώνων.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

4). Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής-αθλήτρια θα ισχύουν όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 και 2 και επί πλέον το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών-αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από είκοσι (20) βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του πανελληνίου πρωταθλήματος και επί πλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών αγώνων τόσο βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, εκατό (100) βαθμούς διασυλλογικών. Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

5). Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από πανελλήνιο πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το σωματείο αυτό θα τιμωρείται με αφαίρεση βαθμών και επί πλέον θα παραπέμπεται στη Δικαστική Επιτροπή του ΣΕΓΑΣ.

15. ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ:

15.1 Θα ισχύσει και φέτος η όδευση της διαδρομής που καθιερώθηκε από το 2008.

Οι αθλητές εισερχόμενοι στο Παναθηναϊκό Στάδιο θα οδηγούνται και θα τερματίζουν στην αριστερή ευθεία. Καλούνται οι αθλητές - αθλήτριες να τηρήσουν πιστά τη σωστή πορεία και την ειδική σήμανση της διαδρομής, όπως και τις οδηγίες των Κριτών.

15.2 Κατά τη διάρκεια ολόκληρου του αγώνα απαγορεύεται ρητά η συνοδεία με οποιοδήποτε μέσο αθλητών-τριών (π.χ. από προπονητές, συνοδούς κλπ.), που μετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα τόσο στο ρεύμα κίνησης των αθλητών-αθλητριών όσο και στο διπλανό ρεύμα.

Η τροχαία θα απαγορεύει την περαιτέρω κίνηση των συνοδών κατόπιν υπόδειξης των διοργανωτών και των κριτών, ενώ ο υποστηριζόμενος αθλητής-αθλήτρια θα αποβάλλεται άμεσα από τον αγώνα και θα ακυρώνεται από τους κριτές. Οι αγωνιζόμενοι υποχρεούνται να πειθαρχούν στις υποδείξεις των κριτών.

Τέλος από την Κ.Ε.Κ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα εξετάζεται και κάθε περίπτωση που διαπιστώνεται, από οπτικό υλικό της Ο.Ε. ή άλλου ενδιαφερομένου και αφορά υποστήριξη-βοήθεια από άλλον δρομέα που μετέχει στον αγώνα σε μέρος ή ολόκληρη την διαδρομή.

16. ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING:

Ο Μαραθώνιος Δρόμος του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, αποτελεί αγώνα για τον οποίο έχει αποσταλεί αλληλογραφία στον Εθνικό Οργανισμό Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (Ε.Ο.ΚΑ.Ν), για τη διενέργεια ελέγχου Doping στους συμμετέχοντες αθλήτριες και αθλητές.

Η διαδικασία ελέγχου Doping που διενεργείται από τον Ε.Ο.ΚΑ.Ν είναι σύμφωνή με τους Κανονισμούς Anti-Doping (Anti-Doping Rules) της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics).

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Σοφία Σακοράφα

Γεώργιος Γιατρουδάκης

Συνημμένα:

- Πίνακας Α': Έξοδα μετακίνησης σωματείων
- Πίνακας Β': Πιστοποιημένες διαδρομές αγώνων
- Πίνακας Γ': Αγωνιστική στολή - εμφάνιση
- Πίνακας Δ': Έντυπο δήλωσης συμμετοχής

Κοινοποίηση:

Παναθηναϊκό Στάδιο - ΚΕΚ - ΣΚΚΑΑ - Λογιστήριο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Γραφείο Μαραθωνίου - Γραφείο Τύπου - Υγειονομική Υπηρεσία - ΕΟΚΑΝ

ΠΙΝΑΚΑΣ Α'

ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ			
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2022			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
Α/Α	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	1η - 5η Θέση	6η - 10η Θέση
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ	116 €	58€
2.	ΧΙΟΥ	112 €	56€
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	130 €	65€
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	82 €	41€
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	0 €	0€
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	22 €	11€
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	22 €	11€
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	54 €	27€
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	50 €	25€
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	60 €	30€
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	62 €	31€
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	62 €	31€
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	62 €	31€
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	106 €	53€
15.	ΘΕΣΣΠΡΩΤΙΑΣ	90 €	45€
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	82 €	41€
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	82 €	41€
18.	ΑΡΤΑΣ	76 €	38€
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	60 €	30€
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	70 €	35€
21.	ΑΧΑΙΑΣ	50 €	25€
22.	ΗΛΕΙΑΣ	60 €	30€
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	86 €	43€
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	94 €	47€
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	44 €	22€
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	20 €	10€
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	48 €	24€
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	56 €	28€
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	52 €	26€
30.	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ	146 €	73€
31.	ΕΒΡΟΥ	156 €	78€
32.	ΡΟΔΟΠΗΣ	144 €	72€
33.	ΕΑΝΘΗΣ	118 €	59€

34.	ΚΑΒΑΛΑΣ	112 €	56€
35.	ΔΡΑΜΑΣ	112 €	56€
36.	ΣΕΡΡΩΝ	96 €	48€
37.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	88 €	44€
38.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	94 €	47€
39.	ΠΕΛΛΑΣ	94 €	47€
40.	ΚΙΑΚΙΣ	94 €	47€
41.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	94 €	47€
42.	ΚΟΖΑΝΗΣ	86 €	43€
43.	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	94 €	47€
44.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	80 €	40€
45.	ΠΙΕΡΙΑΣ	76 €	38€
46.	ΗΜΑΘΙΑΣ	78 €	39€
47.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	138 €	69€
48.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	122 €	61€
49.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	132 €	66€
50.	ΧΑΝΙΩΝ	118 €	59€
51.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	94 €	47€
52.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	64 €	32€
53.	ΠΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ	58 €	29€

ΠΙΝΑΚΑΣ Β'

Διαδρομές 5χλμ.			
A/A	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής
1	Αυθεντικός Μαραθώνιος, 5 χλμ	5 χλμ	Αθήνα
2	Ημιμαραθώνιος Αθήνας 5χλμ	5 χλμ	Αθήνα
3	Run Greece Αλεξανδρούπολη 5 χλμ	5 χλμ	Αλεξανδρούπολη
4	Run Greece Ιωάννινα 5 χλμ	5 χλμ	Ιωάννινα
5	Run Greece Ηράκλειο 5χλμ	5 χλμ	Ηράκλειο
6	Run Greece Ρόδος 5χλμ	5 χλμ	Ρόδος
7	Run Greece Καστοριά 5χλμ	5 χλμ	Καστοριά
8	Run Greece Λάρισα 5χλμ	5 χλμ	Λάρισα
9	Run Greece Πάτρα 5χλμ	5 χλμ	Πάτρα
10	Historical Run 5 χλμ.	5 χλμ	Νέα Σμύρνη
11	Kallithea Run 5χλμ	5 χλμ	Καλλιθέα
12	Roads to Rhodes 5χλμ	5 χλμ	Ρόδος
13	Μαραθώνιος Μ. Αλέξανδρος 5 χλμ	5 χλμ	Θεσσαλονίκη
14	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος 5 χλμ	5 χλμ	Θεσσαλονίκη
15	Κωνσταντινεία 5χλμ	5 χλμ	Δεσκάτη Γρεβενών
16	Ημιμαραθώνιος Μιχάλης Κούσης 5χλμ	5 χλμ	Αγρίνιο
17	Ευριπίδεια διαδρομή 5χλμ	5 χλμ	Μύκκονος
18	Kallithea Night Run 5χλμ	5 χλμ	Καλλιθέα
19	Ημιμαραθώνιος Αρκαλοχωρίου 5χλμ	5 χλμ	Αρκαλοχώρι
20	Το 10άρι του Λαγκαδά 5χλμ	5 χλμ	Λαγκαδάς
21	Moraitis Run 5χλμ	5 χλμ	Αθήνα, Ψυχικό
22	Run the Theatre 5χλμ	5 χλμ	Μεγαλόπολη Αρκαδίας
23	Καποδιστριας 5χλμ	5 χλμ	Αίγινα
24	Via Egnatia Run 5χλμ	5 χλμ	Αλεξανδρούπολη
25	Trikala City Run 5 χλμ	5 χλμ	Τρίκαλα
26	Stumfalia Lake Run 5 χλμ	5 χλμ	Στομφαλία
27	Ειρηνοδρομία 5 χλμ	5 χλμ	Αγ. Δημήτριος, Αθήνα
28	Μαραθώνιος Κρήτης 5χλμ	5 χλμ	Χανιά
29	Olympic Day Run 5χλμ	5 χλμ	Θεσσαλονίκη
30	Kallithea halfmarathon 5χλμ	5 χλμ	Καλλιθέα
31	Μεγαλόπολη (Run the Theater) 2019 5χλμ	5 χλμ	Μεγαλόπολη
32	Μεγαλόπολη (Run the Theater) 2018 5χλμ	5 χλμ	Μεγαλόπολη
33	Μαρούσι (Αθήνα Σπ. Λούης) 2018 5χλμ	5 χλμ	Μαρούσι
34	Σίφνος 2019 5χλμ	5 χλμ	Σίφνος
35	Σίφνος 2018 5χλμ	5 χλμ	Σίφνος
36	Τρίκαλα (Follow the River) 2019 5χλμ	5 χλμ	Τρίκαλα
37	Βριλήσσια Αθήνα (Φιλοζωία) 2019 5χλμ	5 χλμ	Βριλήσσια
38	Ζωγράφου Αθήνα (Zografou Run) 2019 5χλμ	5 χλμ	Ζωγράφου
Διαδρομές 10χλμ.			
A/A	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής
1	Αυθεντικός Μαραθώνιος, 10 χλμ	10 χλμ	Αθήνα

2	Run Greece Αλεξανδρούπολη 10 χλμ	10 χλμ	Αλεξανδρούπολη
3	Run Greece Ιωάννινα 10 χλμ	10 χλμ	Ιωάννινα
4	Run Greece Ηράκλειο 10χλμ	10 χλμ	Ηράκλειο
5	Run Greece Ρόδος 10χλμ	10 χλμ	Ρόδος
6	Run Greece Καστοριά 10χλμ	10 χλμ	Καστοριά
7	Run Greece Λάρισα 10χλμ	10 χλμ	Λάρισα
8	Run Greece Πάτρα 10χλμ	10 χλμ	Πάτρα
9	Κυριακίδεια 10χλμ	10 χλμ	Φιλοθέη
10	Historical Run 10 χλμ.	10 χλμ	Νέα Σμύρνη
11	Kallithea Run 10χλμ	10 χλμ	Καλλιθέα
12	Μαραθώνιος Μ. Αλέξανδρος 10 χλμ	10 χλμ	Θεσσαλονίκη
13	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος 10 χλμ	10 χλμ	Θεσσαλονίκη
14	Παλαμήδειος δρόμος 10 χλμ	10 χλμ	Ναύπλιο
15	Ημιμαραθώνιος Μιχάλης Κούσης 10χλμ	10 χλμ	Αγρίνιο
16	Ευριπίδεια διαδρομή 10χλμ	10 χλμ	Μύκονος
17	Kallithea Night Run 10χλμ	10 χλμ	Καλλιθέα
18	Roads to Rhodes 10χλμ	10 χλμ	Ρόδος
19	Πράσινος Ημιμαραθώνιος Λευκάδας 10χλμ	10 χλμ	Λευκάδα
20	Κωνσταντίνεια 10χλμ	10 χλμ	Δεσκάτη Γρεβενών
21	Ημιμαραθώνιος Αρκαλοχωρίου 10χλμ	10 χλμ	Αρκαλοχώρι
22	Δρόμος Λουτρακίου 10χλμ	10 χλμ	Λουτράκι
23	Το 10άρι του Λαγκαδά 10χλμ	10 χλμ	Λαγκαδάς
24	Moraitis Run 10χλμ	10 χλμ	Αθήνα, Ψυχικό
25	Run the Theatre 10χλμ	10 χλμ	Μεγαλόπολη Αρκαδίας
26	Καποδιστριας 10χλμ	10 χλμ	Αίγινα
27	Παράκτιος Δρόμος Ηγουμενίτσας 10χλμ	10 χλμ	Ηγουμενίτσα
28	Μπλόκο Καλογρέζας 10 χλμ	10 χλμ	Ν. Ιωνία
29	Stumfalia Lake Run 10χλμ	10 χλμ	Στυμφαλία
30	Ειρηνοδρομία 10 χλμ	10 χλμ	Αγ. Δημήτριος, Αθήνα
31	Μαραθώνιος Κρήτης 10 χλμ	10 χλμ	Χανιά
32	Olympic Day Run 10χλμ	10 χλμ	Θεσσαλονίκη
33	Follow the River 10χλμ	10 χλμ	Τρίκαλα
34	Βριλήσσια Αθήνα (Φιλοζωία) 10χλμ	10 χλμ	Βριλήσσια
35	Μεγαλόπολη (Run the Theater) 10χλμ	10 χλμ	Μεγαλόπολη
36	Μεγαλόπολη (Run the Theater) 10χλμ	10 χλμ	Μεγαλόπολη
37	Πρέβεζα (Εν Νικοπόλει Άκτια) 10χλμ	10 χλμ	Πρέβεζα
38	Μαρούσι Σπ. Λούης 10χλμ	10 χλμ	Μαρούσι
39	Σίφνος 10χλμ	10 χλμ	Σίφνος

Διαδρομές Ημιμαραθώνιου

Α/ Α	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής
1	Ημιμαραθώνιος Αθήνας	21.1 χλμ	Αθήνα
2	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Θεσσαλονίκης	21.1 χλμ	Θεσσαλονίκη
3	Τροφώνιος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Λιβαδειά
4	Roads to Rhodes Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Ρόδος
5	Πράσινος Ημιμαραθώνιος Λευκάδας	21.1 χλμ	Λευκάδα
6	Ημιμαραθώνιος Αρκαλοχωρίου	21.1 χλμ	Αρκαλοχώρι

7	Ημιμαραθώνιος Ναυπλίου	21.1 χλμ	Ναύπλιο
8	Run Greece Ημιμαραθώνιος Καστοριάς	21.1 χλμ	Καστοριά
9	Ημιμαραθώνιος Στα χνάρια του Πανσανία	21.1 χλμ	Ελευσίνα-Μέγαρα
10	Ημιμαραθώνιος Στα ίχνη της Ιεράς Οδού	21.1 χλμ	Ελευσίνα
11	Δημοκρίτειος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Ξάνθη
12	Ημιμαραθώνιος Μιχάλης Κούσης	21.1 χλμ	Αγρίνιο
13	Ημιμαραθώνιος Καλαμπάκα-Τρίκαλα	21.1 χλμ	Τρίκαλα
14	Μαραθώνιος Ολυμπίας, Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Αρχαία Ολυμπία
15	Bridges Marathon Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Χαλκίδα
16	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Ιωαννίνων	21.1 χλμ	Ιωάννινα
17	Ημιμαραθώνιος Στα βήματα του Απ. Παύλου	21.1 χλμ	Καβάλα
18	Ημιμαραθώνιος Πέλλας	21.1 χλμ	Γιαννιτσά
19	Ημιμαραθώνιος Τύρναβος-Λάρισα	21.1 χλμ	Λάρισα
20	Via Egnatia Run Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Αλεξανδρούπολη
21	Katerini Run Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Κατερίνη
22	Ημιμαραθώνιος Μαραθώνα	21.1 χλμ	Μαραθώνας
23	Stumfalia Lake Run Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Στυμφαλία
24	Kallithea halfmarathon	21.1 χλμ	Καλλιθέα
25	Ημιμαραθώνιος Σερρών	21.1 χλμ	Σέρρες
26	Δρόμος Ελευθερίας Θερμοπύλες-Αλαμάννα-Γοργοπι	21.1 χλμ	Θερμοπύλες
27	Ημιμαραθώνιος Αιγιαλείας	21.1 χλμ	Αίγιο
28	Ηνίοχος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Άμφισσα
29	Ημιμαραθώνιος Κέρκυρας	21.1 χλμ	Κέρκυρα
30	Ημιμαραθώνιος Δίου	21.1 χλμ	Κατερίνη
31	Ημιμαραθώνιος Κρύας Βρύσης Στα μυστικά του βάλτου	21.1 χλμ	Πέλλα

Διαδρομές Μαραθωνίου

A/A	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής
1	Αυθεντικός Μαραθώνιος	42.2χλμ	Αθήνα
2	Μαραθώνιος Μ. Αλέξανδρος	42.2χλμ	Θεσσαλονίκη
3	Μαραθώνιος Ναυπλίου	42.2χλμ	Ναύπλιο
4	Μαραθώνιος Μεσσήνης	42.2χλμ	Μεσσήνη
5	Roads to Rhodes Μαραθώνιος	42.2χλμ	Ρόδος
6	Μαραθώνιος Χανίων	42.2χλμ	Χανιά
7	Μαραθώνιος Ολυμπίας	42.2χλμ	Αρχαία Ολυμπία

ΠΙΝΑΚΑΣ Γ'

ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ BIB 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.
- (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.

