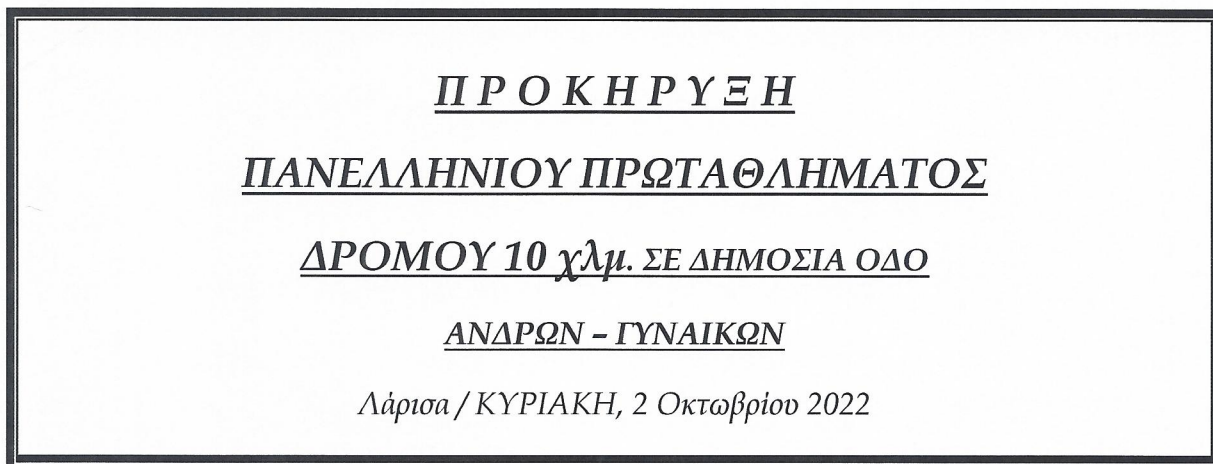




Επιτροπή Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο & Βουνό  
Πληροφορίες: Άγγελος Προβατάς,  
Παναγιώτης Παπούλιας  
Τηλέφωνα: 211 187 77 37  
E-mail: roadraces@segas.gr

Αθήνα, 31 Αυγούστου 2022  
Αριθ. Πρωτ. 5224

Προς : ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ (Έδρες τους)



Από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου 10 χλμ. σε Δημόσια Οδό Ανδρών - Γυναίκων 2022, που θα διεξαχθεί στη πόλη της Λάρισας, ταυτόχρονα με τη διεξαγωγή της διοργάνωσης του **Run Greece Λάρισα 2022**, με τους παρακάτω όρους :

### 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΚΑΙ ΩΡΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ο Αγώνας θα διεξαχθεί την **Κυριακή 2 Οκτωβρίου 2022**, με ώρα εκκίνησης για τους Άνδρες και για τις Γυναίκες στις **10:00πμ.** κοινό σημείο εκκίνησης και τερματισμού, την κεντρική πλατεία Λάρισας (οδός Κόπρου) και θα διεξαχθεί παράλληλα με τον αγώνα 10 χλμ. του **RUN GREECE Λάρισα 2022**.

### 2. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

**2.1** Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν αποκλειστικά και μόνο με email μέχρι τη **Τρίτη 27 Σεπτεμβρίου 2022** και ώρα **14:00μμ** στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση **entries@segas.gr**. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

**Σημείωση:** Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. **Φωτεινή Κασιδή**, στο τηλέφωνο **211-18.77.737**.

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



2.2 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας.

2.3 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

2.4 Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένα.

2.5 Οι σύλλογοι θα πρέπει στις δηλώσεις συμμετοχής να αναφέρουν το ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ των αθλητών – τριών (όπως ακριβώς αναγράφεται στο δελτίο), το έτος γέννησης καθώς και τον αριθμό δελτίου αθλητικής ιδιότητας του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

2.6 Ο εκπρόσωπος του συλλόγου κατά τη διάρκεια των αγώνων θα πρέπει να έχει το αντίγραφο της δήλωσης συμμετοχής.

### **3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

3.1 Στον αγώνα αυτό του Πανελληνίου Πρωταθλήματος δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο αθλητές – αθλήτριες που ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική Απόφαση και στους οποίους - ες έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ.

3.2 Στους αθλητές – αθλήτριες που θα συμμετάσχουν στον αγώνα ΔΕΝ θα προστίθεται ένα ατομικό αγώνισμα στο σύνολο των αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών 2022, για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αφού το αγώνισμα των 10 χλμ. σε Δημόσια Οδό ΔΕΝ υπολογίζεται στη βαθμολογία – αξιολόγηση του αντίστοιχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α/Γ.

3.3 Οι αθλητές - τριες που θα δηλωθούν και θα συμμετάσχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου 10 χλμ. σε Δημόσια οδό, δεν δηλώνονται ούτε συμμετέχουν και στον αγώνα των 10 χλμ. του RUN GREECE Λάρισα 2022, που διεξάγεται παράλληλα.

Για τη συμμετοχή στον αγώνα των 10 χλμ. του RUN GREECE Λάρισα 2022 για δρομείς που δεν ανήκουν στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., αλλά και για αθλητές Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. που δεν εκπληρώνουν τις προϋποθέσεις για να συμμετάσχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου 10 χλμ. σε Δημόσια οδό, έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα [www.run-greece.gr](http://www.run-greece.gr) όλες οι σχετικές πληροφορίες που αναφέρονται στις προϋποθέσεις συμμετοχής.

### **4. ΗΛΙΚΙΕΣ**

Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου 10 χλμ. σε Δημόσια οδό έχουν οι αθλητές-αθλήτριες, που έχουν γεννηθεί το 2004 και οι μεγαλύτεροι – μεγαλύτερες.

### **5. ΕΠΑΘΛΑ**

5.1 Στον πρώτο νικητή – νικήτρια του του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρόμου 10 χλμ. σε Δημόσια Οδό θα απονεμηθούν κόνελλο – μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο και δίπλωμα, στον δεύτερο – δεύτερη μετάλλιο Πανελληνιονίκη επάργυρο και δίπλωμα και στον τρίτο – τρίτη μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο και δίπλωμα. Διευκρίνιση: οι αθλητές-τριες που θα συμμετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δεν υπολογίζονται και στην κατάταξη του αγωνίσματος των 10 χλμ. του RUN GREECE Λάρισα 2022.

5.2 Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο του RUN GREECE.

## 6. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΔΕΝ θα καλύψει έξοδα μετακίνησης στους αθλητές – τρεις που θα συμμετάσχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου 10 χλμ. σε Δημόσια οδό, αφού το αγώνισμα ΔΕΝ συμπεριλαμβάνεται στη βαθμολογία - αξιολόγηση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α/Γ 2022.

## 7. ΓΕΝΙΚΑ

7.1 Οι αθλητές – αθλήτριες θα παραλάβουν τους αριθμούς τους από το Κέντρο Εγγραφών της Διοργάνωσης το Σάββατο 1 Οκτωβρίου (10.00πμ έως 20.00μμ).

7.2 Οι υπεύθυνοι του κέντρου εγγραφών θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και δεν θα επιτρέπουν την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής σε αθλητή-τρια του οποίου η ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ δεν είναι θεωρημένη ιατρικώς σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παρακάτω παράγραφο 10.

7.3 Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες, που μετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα επιτρέπεται να τροφοδοτούνται ΜΟΝΟ από τους προκαθορισμένους από τη διοργάνωση σταθμούς τροφοδοσίας στην αγωνιστική διαδρομή. Οποιαδήποτε άλλη τροφοδοσία σε οποιοδήποτε άλλο σημείο της διαδρομής από οποιοδήποτε άλλο άτομο (π.χ. προπονητή, συνοδό, θεατή) θα επιφέρει ακώρωση του αθλητή-αθλήτριας που θα υποπέσει στο παράπτωμα, από τους κριτές, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς.

7.4 Κάθε αθλητής – αθλήτρια θα λαμβάνει ένα (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Ο αριθμός συμμετοχής είναι αυστηρά προσωπικός, δεν μεταβιβάζεται και δεν αλλοιώνεται με οποιοδήποτε τρόπο (κοπή, επικολλήσεις, παραμόρφωση κ.ά.). Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες πρέπει να φέρουν εμφανώς τον αριθμό τους (bib number) στο στήθος, αναλλοίωτο, όπως τους παραδίδεται από την Ο.Ε. Οποιαδήποτε αλλοίωση (πρόσθετη αναγραφή, παραποίηση, κοπή κλπ.) του αριθμού επιφέρει την άμεση ακώρωση της επίδοσης και της κατάταξης του αθλητή-αθλήτριας από τα αποτελέσματα και ο αθλητής-αθλήτρια παραπέμπεται στην Πειθαρχική Επιτροπή της Ομοσπονδίας.

7.5 Το chip χρονομέτρησης βρίσκεται στην πίσω μεριά του αριθμού και δεν θα πρέπει να ξεκολληθεί ή απομακρυνθεί από τον αριθμό. Περισσότερες οδηγίες θα βρείτε στο συνημμένο έντυπο με τις οδηγίες για την ηλεκτρονική χρονομέτρηση που θα πραγματοποιηθεί με σύστημα αναμεταδοτών.

7.6 Όποιος αθλητής δεν έχει ηλεκτρονική ένδειξη στην εκκίνηση, στα σημεία ελέγχου και στον τερματισμό θα ακορώνεται.

7.7 Οι μετέχοντες αθλητές – αθλήτριες μπορούν να παραδώσουν την τσάντα με τον ιματισμό τους πριν τον αγώνα σε ξεχωριστό χώρο που θα καθοριστεί από την Ο.Ε.

Απαραίτητα θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί η τσάντα που τους παραδόθηκε.

Η παράδοση της τσάντας στους κατόχους θα γίνεται μετά τον τερματισμό στον ίδιο χώρο που την παρέδωσαν. **Συνοιστάται στους συμμετέχοντες να μην τοποθετούν τιμαλή, χρήματα και άλλα είδη αξίας στις ειδικές τσάντες του ιματισμού.**

### 7.8 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση (παράδειγμα στον Πίνακα Α')

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην αγωνιστική διαδρομή, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

**ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΣΤΟΛΗ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΣΤΟΛΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.**

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας.

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται. Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας.

### 7.9 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 (πρώην 143) παραγρ. 5.3, 5.4, 5.5, 5.6)

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας (μέγιστο πάχος σόλας  $\leq 40\text{mm}$ ) και του τακουριού. Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακρωθεί.

### 7.10 Χρήσιμες συμβουλές για την εφαρμογή του Άρθρου 5 των Τεχνικών Κανονισμών της παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου που αφορά τα αγωνιστικά παπούτσια των αθλητών και αθλητριών

Όλα τα σωματεία και οι αθλητές θα πρέπει να προβούν στις ακόλουθες χρήσιμες και ουσιώδεις ενέργειες:

- να ενημερωθούν άμεσα για το θέμα από τους σχετικούς συνδέσμους που παρατίθενται στο παρόν κείμενο,

- να διαβάζουν με προσοχή τις σχετικές οδηγίες που θα περιλαμβάνεται πλέον στις Προκηρύξεις όλων των Πρωταθλημάτων,
- να συμβουλευούνται την επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων της παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (W.A.) ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών. Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Στίβου (W.A.) θα επικαιροποιεί σε τακτά χρονικά διαστήματα λίστες με τα επιτρεπόμενα και μη επιτρεπόμενα μοντέλα που κυκλοφορούν στην αγορά,

οι αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, να προσέρχονται στον αγώνα έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

7.11 Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Κανονισμούς Στίβου της World Athletics 2021 – 2022 καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

7.12 Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη του αγώνα, σύμφωνα με τους Κανονισμούς.

## **8. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και το Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.**

**ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.**

## **9. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ - ΚΥΡΩΣΕΙΣ**

9.1 Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).

Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.

Ενοστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος του αγωνίσματος αυτού.

Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλοτάρχη.

Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή ή από τον ίδιο τον αθλητή και να υποβάλλεται εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.

Η γραπτή έφεση θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€ το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

**9.2** Για οποιαδήποτε άλλη παράβαση, όπως αντικανονική συμμετοχή με βάση την προκήρυξη ή την Κωδικοποίηση, πλαστοπροσωπία κλπ, επιλαμβάνεται η Επιτροπή Ελέγχου σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

Η ανωτέρω Επιτροπή επιλαμβάνεται των ζητημάτων που προκύπτουν μετά από σχετική έγγραφη καταγγελία που υποβάλλεται στον ΣΕΓΑΣ, **Παρασκευή 7 οκτωβρίου 2022 και ώρα 15:00** ή από ελέγχους που διεξάγει η ίδια μετά το πέρας των αγώνων.

Οι ενοστάσεις υποβάλλονται ΜΟΝΟ στα γραφεία του ΣΕΓΑΣ (Συγγρού 137, Νέα Σμύρνη) - τμήμα πρωτοκόλλου, απευθύνονται στην Ελλανόδικο Επιτροπή της Αγωνοδίκου του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και θα πρέπει να συνοδεύονται από το αντίστοιχο παράβολο που ορίζεται από τον κανονισμό.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται για τις παραπάνω περιπτώσεις αντικανονικής συμμετοχής θα είναι η εξής:  
Ο αθλητής-αθλήτρια τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.

## **10. ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΑΓΩΝΑ**

**10.1 Διαδρομή:** Εκκίνηση από την Κεντρική Πλατεία, οδός Κύπρου (στο ύψος του κτιρίου της Λέσχης Αξιοματικών), οδός Αμαλίας, οδός Ελευθερίου Βενιζέλου (δεξιά του δρόμου Αρχαίο Θέατρο, Αγ. Αχιλλεύς), οδός Κοζάνης, οδός Πάρνηθος, Νέα Περιφερειακή Οδός Κοζάνης, οδός Γρηγορίου Λαμπράκη, οδός Καλλιθέας, οδός Ταγματάρχου Βελησσαρίου, οδός Αριστείδου, οδός Κύπρου (Πλατεία Εβραίων Μαρτύρων), Τερματισμός στην Κεντρική πλατεία (στο ύψος του κτιρίου της Λέσχης Αξιοματικών). Οι δρομείς διατρέχουν τη διαδρομή δύο φορές.

Η διαδρομή του αγώνα είναι επίσημα μετρημένη και πιστοποιημένη από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με βάση διεθνείς κανόνες και προδιαγραφές.

**10.2** Καλούνται οι αθλητές – αθλήτριες να τηρήσουν πιστά τη σωστή πορεία και την ειδική σήμανση της διαδρομής, όπως και τις οδηγίες των Κριτών.

**10.3 Απαγορεύεται ρητά η συνοδεία** με οποιοδήποτε μέσο αθλητών – αθλητριών (π.χ. από προπονητές, συνοδούς κλπ.), που μετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα τόσο στο ρεύμα κίνησης των αθλητών-αθλητριών όσο και στο διπλανό ρεύμα. Η Τροχαία θα απαγορεύει την περαιτέρω κίνηση των συνοδών κατόπιν υπόδειξης των διοργανωτών και των Κριτών, ενώ ο υποστηριζόμενος αθλητής-αθλήτρια θα ακουώνεται άμεσα από τους Κριτές.

## **11. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ**

Θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση (με αναμεταδότες). Για το λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να φορούν το chip χρονομέτρησης που θα παραλάβουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους.

Η κατάταξη των αθλητών στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα θα γίνει με βάση την επίδοση που καταγράφηκε με το πιστόλι εκκίνησης (gun time) και όχι με την επίδοση διέλευσης από την γραμμή εκκίνησης (net time).

Θα υπάρχουν ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης στην εκκίνηση, τον τερματισμό, καθώς και σε ενδιάμεσα σημεία της διαδρομής για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων. Όποιος δρομέας δεν έχει ηλεκτρονική ένδειξη στην εκκίνηση, στον τερματισμό καθώς και σε όλες τις ενδιάμεσες ζώνες ελέγχου του αγώνα, θα ακροώνεται.

## **12. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ**

Η υγειονομική κάλυψη της διοργάνωσης θα πραγματοποιηθεί από τις Υγειονομικές Υπηρεσίες του Δήμου Λάρισας. Οι διοργανωτές, σε συνεργασία με τον Επικεφαλής Ιατρό, τις Υπηρεσίες Έκτακτης Ανάγκης, το προσωπικό Πρώτων Βοηθειών και τις Εθελοντικές Ομάδες αναζήτησης και διάσωσης, θα λάβουν όλα τα απαραίτητα μέτρα, λόγω των ιδιαίτερων απαιτήσεων της διαδρομής, για την ασφάλεια των συμμετεχόντων αθλητών.

Σε κάθε σημείο ελέγχου και στη διαδρομή θα υπάρχουν Εθελοντές – Διασώστες, που θα παρέχουν πρώτες βοήθειες σε περίπτωση που παραστεί ανάγκη.

## **13. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΕΚΤΟΣ ΣΤΑΔΙΟΥ**

Όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα πρέπει να τηρούν τα Υγειονομικά Πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. καθώς και τα αντίστοιχα Υγειονομικά Πρωτόκολλα διεξαγωγής αγώνων που ισχύουν για διοργανώσεις εκτός σταδίου, με τις οποιεσδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής της διοργάνωσης και αφορούν την πρόληψη της μετάδοσης της COVID – 19.

Ο ΣΕΓΑΣ θα προβεί σε ξεχωριστές ανακοινώσεις, αν και όποτε οι κρατικές αρχές επικαιροποιήσουν, αυστηροποιήσουν ή χαλαρώσουν τις παραπάνω προϋποθέσεις και όρους.

## **14. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**

Οργανωτικοί Εκπρόσωποι του Πρωταθλήματος ορίζονται, ο Γ' Αντιπρόεδρος του ΣΕΓΑΣ και Πρόεδρος της Επιτροπής αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό, κ. Παναγιώτης μελαχρινός και ο Πρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας, κ. Ηλίας Καφφές.

## **15. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**

Τεχνικοί Υπεύθυνοι της διοργάνωσης ορίζονται οι Τεχνικός σύμβουλος, κ. Άγγελος Προβατάς με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 112 των Κανονισμών Στίβου Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 2021-2022, σε συνεργασία με τον Αιυτάρχη και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του Προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

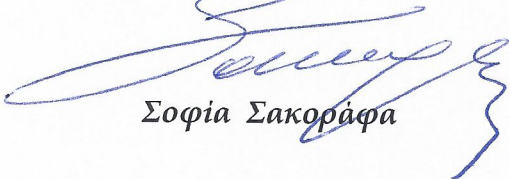
## **16. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ & ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**

Υπεύθυνος Διαδρομής & Εγκατάστασης ορίζεται, ο Τεχνικός σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας κ. Χρήστος Λιάκας, ο οποίος σε συνεργασία με τον Οργανωτικό Εκπρόσωπο, τους Τεχνικούς Υπεύθυνους, τον Αιυτάρχη και τον Γυμνασίαρχο θα ασχοληθεί επί θεμάτων προετοιμασίας και σήμανσης της αγωνιστικής

διαδρομής καθώς και του αθλητικού εξοπλισμού.

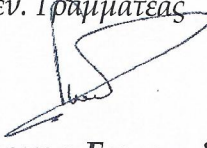
Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος

  
Σοφία Σακοράφα



Ο Γεν. Γραμματέας

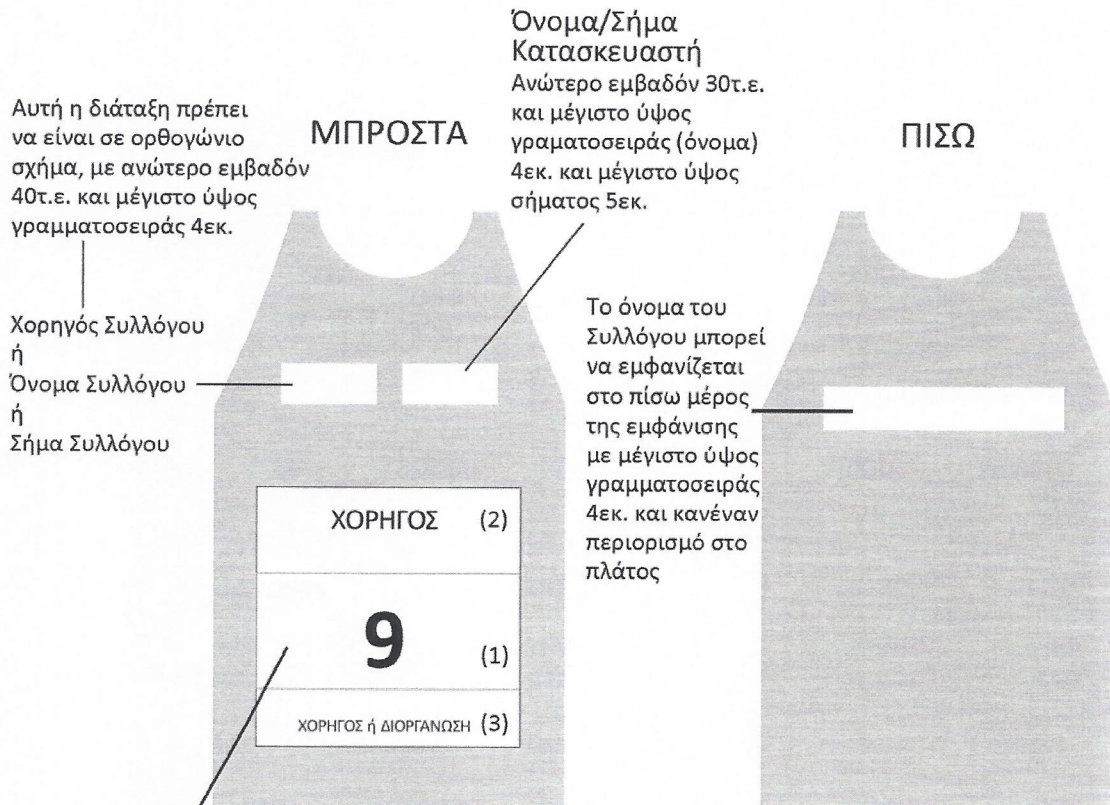
  
Γιώργος Γιατρουδάκης

**Συνημμένα:**

Σχεδιάγραμμα διαδρομής - Έντυπο δήλωσης συμμετοχής - Αγωνιστική εμφάνιση



# ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



## Bib

- (1) Το ανώτερο μέγεθος του Bib πρέπει να είναι 24εκ. πλάτος και 20εκ. ύψος. Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι όχι λιγότερο από 6εκ. και όχι περισσότερο από 10εκ.
- (2) Το πλαίσιο πάνω από τα στοιχεία ταυτότητας του Αθλητή πρέπει να έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Το μέγιστο ύψος του πλαισίου κάτω από τα στοιχεία ταυτότητας του Αθλητή πρέπει να είναι 4εκ.