



Αθλητικός Όμιλος Μυκόνου

Μύκονος, 6 Σεπτεμβρίου 2022

Πληροφορίες: Πάππας Δημήτρης

Αριθμ. Πρωτ: 39

Τηλ 6944356695,

ΠΡΟΣ: ΣΕΓΑΣ - Γραφείο Ανάπτυξης και Γραφείο Αγώνων

ΕΑΣ - ΤΕ ΣΕΓΑΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΗΛΕΙΑ 2022

Ο Α.Ο. Μυκόνου με τη συνεργασία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Κυκλάδων προκηρύσσει αγώνες στίβου με την επωνυμία ΔΗΛΕΙΑ 2022. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους και προϋποθέσεις:

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** Σάββατο 15 Οκτωβρίου 2022
2. **ΤΟΠΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Δημοτικό Στάδιο Μυκόνου, Κόρφος
3. **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:** Αντρών – Γυναικών, Κ16 (Αγοριών – Κοριτσιών), Κ14 (Αγοριών - Κοριτσιών), Κ12 (Αγοριών - Κοριτσιών).
4. **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**
Ανδρών : 100μ, 400
Γυναικών: 100μ, 400

K16 (Αγόρια): 80μ – 150μ - 1.200μ – Μήκος – Σφαιροβολία - 4X 80

K16 (Κορίτσια): 80μ – 150μ – 1.200μ – Μήκος – Σφαιροβολία - 4X80

K14 (Αγόρια): 60μ - 150μ – 600μ - Μήκος – Vortex - 4X60.

K14 (Κορίτσια): 60μ – 150μ – 600μ – Μήκος – Σφαιροβολία - 4X60.

K12 (Αγόρια): 50μ – 600μ – Μήκος – Vortex - 4X50

K12 (Κορίτσια): 50μ - 600μ – Μήκος – Vortex - 4X50

Στο Vortex K12 οι αθλητές και οι αθλήτριες έχουν το δικαίωμα τριών (3) προσπαθειών.

Στο μήκος K12 οι αθλητές και οι αθλήτριες έχουν το δικαίωμα δύο προσπαθειών, ενώ οι έξω πρώτοι μετά το δεύτερο άλμα έχουν δικαίωμα μίας ακόμη τρίτης προσπάθειας

Στη σφαίρα, στο Vortex και στο Μήκος K16 – K14 (Αγοριών - Κοριτσιών), οι αθλητές - αθλήτριες έχουν δικαίωμα τριών (3) προσπαθειών, ενώ οι έξι πρώτοι μετά το τρίτο άλμα και την τρίτη ρίψη έχουν το δικαίωμα μίας ακόμη τέταρτης (4^{ης}) προσπάθειας.

5. ΗΛΙΚΙΕΣ

Στα αγωνίσματα της κατηγορίας K12 (Αγοριών – Κοριτσιών) δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες γεννημένοι-ες τα έτη 2011-2012-2013.

Στα αγωνίσματα της κατηγορίας K14 (Αγοριών – Κοριτσιών) δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες γεννημένοι-ες τα έτη 2009-2010.

Στα αγωνίσματα της κατηγορίας K16 (Αγοριών – Κοριτσιών), δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες γεννημένοι-ες τα έτη 2007 -2008.

Στα αγωνίσματα της κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες γεννημένοι-ες το έτος 2006 και μεγαλύτεροι- ρες.

6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές και οι αθλήτριες των σωματείων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να δηλώσουν απεριόριστο αριθμό αθλητών – αθλητριών σε κάθε αγώνισμα και συνολικά και μία ομάδα σε κάθε σκυταλοδρομία.

Στο πλαίσιο της προσέλκυσης νέων αθλητών και αθλητριών στα σωματεία του στίβου, έχουν επίσης δικαίωμα συμμετοχής και μαθητές - μαθήτριες από όλα τα νησιά των Κυκλάδων, αλλά και από κάθε άλλο σωματείο ή σχολείο, ως ανεξάρτητοι συμμετέχοντες, με τις προϋποθέσεις των §7.1, §7.2, §7.3 όπως περιγράφεται πιο κάτω.

Κάθε αθλητής και αθλήτρια των κατηγοριών K12 και K14 έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ένα ατομικό αγώνισμα και μια σκυταλοδρομία.

Κάθε αθλητής και αθλήτρια της κατηγορίας K16 έχει δικαίωμα συμμετοχής σε δύο αγωνίσματα εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων.

Κάθε αθλητής και αθλήτρια που θα αγωνιστεί στην κατηγορία Αντρών – Γυναικών, ή έχει δικαίωμα συμμετοχής σε δύο ατομικά αγωνίσματα.

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι αρχικές αριθμητικές δηλώσεις των σωματείων θα πρέπει να υποβληθούν μέχρι την Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου και οι τελικές δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών – αθλητριών θα πρέπει να υποβληθούν μέχρι την Παρασκευή 7 Οκτωβρίου, με email στο sideris87@gmail.com

Επίσης, στο email pappasdimitris411@gmail.com μπορείτε να ζητήσετε πληροφορίες για τη μετακίνηση σας, τη διαμονή σας και τη διατροφή σας στη Μύκονο ή πρόσθετες πληροφορίες για τους αγώνες.

Οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να επιβεβαιώνουν τη συμμετοχή τους με την παρουσία τους στην αίθουσα κλήσης 45 λεπτά πριν από το αγώνισμα τους.

Στους αγώνες ΔΕΝ θα επιτρέπεται να γίνονται αλλαγές και συμπληρωματικές δηλώσεις στην αίθουσα κλήσης των αγώνων.

Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων πρέπει να αναγράφονται τα **αγωνίσματα**, το **ονοματεπώνυμο των αθλητών-τριων ολογράφως**, το **έτος γέννησης** και ο **αριθμός δελτίου εγγραφής** στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. για τους αθλητές – αθλήτριες των σωματείων.

Οι δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων πρέπει να είναι **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ** υπογεγραμμένες από τον Πρόεδρο και τον Γενικό Γραμματέα και να έχουν τη σφραγίδα του σωματείου. Σε αντίθετη

περίπτωση ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ των αθλητών-τριών του σωματείου.

ΠΡΟΣΟΧΗ ΠΩΣ ΘΑ ΓΙΝΕΙ Η ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το αθλητικό δελτίο και την κάρτα υγείας αθλητή σε ισχύ, πρέπει να τα έχουν μαζί τους οι αθλητές και οι αθλήτριες και θα τα δείχνουν στην αίθουσα κλήσης.

Οι μαθητές – μαθήτριες που δεν έχουν δελτίο σε σωματείο του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα μπορούν να συμμετάσχουν στους αγώνες, ως ανεξάρτητοι αθλητές, με την προϋπόθεση ότι θα προσκομίσουν ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ στην αίθουσα κλήσης τα παρακάτω:

1. Ιατρική γνωμάτευση ότι είναι υγιείς και μπορούν να συμμετάσχουν στους αγώνες (η γνωμάτευση ισχύει για ένα χρόνο από την έκδοση της).
2. Αποδεικτικό έγγραφο του έτους γέννησης (πιστοποιητικό γέννησης, βιβλιάριο υγείας κλπ)
3. Δήλωση συμμετοχής στην οποία να υπάρχει υπογραφή από τον συνοδό της αποστολής και/ή τον γυμναστή/γυμνάστρια του σχολείου.

8. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ

| | |
|------------------------------|--------|
| Vortex Αγοριών – Κοριτσιών : | 300 gr |
| Σφαίρα Αγοριών Κ16 : | 4 κιλά |
| Σφαίρα Κοριτσιών Κ16 – Κ14: | 3 κιλά |

9. ΕΠΑΘΛΑ

Σε όλες τις κατηγορίες θα απονέμεται στους πρώτους νικητές-τριες, κύπελλο και στους τρεις πρώτους μετάλλιο και δίπλωμα.

10. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν τους αγώνες.

Η κάρτα υγείας των αθλητών και των αθλητριών, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή στους αγώνες.

Η κάρτα υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρηση του.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΜΩΣ ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΕΪΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ Ή Ο ΣΥΝΟΔΟΣ ΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΙ ΟΡΓΑΝΩΤΕΣ.

Επίσης, σε σχέση με την πρόληψη για την μετάδοση του COVID – 19, πρέπει σε κάθε περίπτωση να τηρούνται τα υγειονομικά πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. και τα αντίστοιχα πρωτοκόλλα που ισχύουν για την διεξαγωγή αγώνων στίβου, σύμφωνα με τις διατάξεις την περίοδο εκείνη από την ΓΓΑ με τις οποιασδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων.

11. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους επίσημους κανονισμούς του ΣΕΓΑΣ 2021-2022.

Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων κ. Πέτρο Σιδερή, Τεχνικό Σύμβουλο της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Κυκλάδων και τον Αλυτάρχη, σύμφωνα με τους κανονισμούς του στίβου.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΓΓΕΛΕΤΑΚΗΣ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΠΠΑΣ

Συνημμένα

1. Ωρολόγιο Πρόγραμμα Αγώνων
2. Δήλωση συμμετοχής

Δήλεια 2022

Σάββατο 15 Οκτωβρίου, Στάδιο Κόρφου

| Ωρα Τέλεσης | Δρόμοι | <u>Άλματα</u> | <u>Ρίψεις</u> |
|-------------|--------------|---------------|---------------|
| 16:00 | 50 K12 A | Μήκος K16A | Σφαίρα K16 K |
| 16:15 | 50 K12 K | | Vortex K12 A |
| 16:30 | 60 K14 A | | |
| 16:45 | 60 K14 K | Μήκος K12A | |
| 17:00 | 80 K16 A | | Vortex K12 K |
| 17:15 | 80 K16 K | | Σφαίρα K16 A |
| 17:30 | 100 A | Μήκος K12K | |
| 17:40 | 100 Γ | | |
| 17:50 | 150 K14 A | | Σφαίρα K14 K |
| 18:00 | | | |
| 18:10 | 150 K14 K | | |
| 18:15 | | Μήκος K16K | |
| 18:25 | 150 K16 A | | |
| 18:35 | 150 K16 K | | Vortex K14 A |
| 18:45 | 600K12 A-K | | |
| 18:55 | 600K14 A-K | Μήκος K14A | |
| 19:05 | 1200 K16 A | | |
| 19:15 | 1200 K16 K | | |
| 19:25 | 400 A | | |
| 19:30 | 400 Γ | | |
| 19:35 | | Μήκος K14K | |
| 19:40 | 4 X 50 K12 A | | |
| 19:50 | 4 X 50 K12 K | | |
| 20:00 | 4 X 60 K14 A | | |
| 20:10 | 4 X 60 K14 K | | |
| 20:20 | 4 X 80 K16 A | | |
| 20:30 | 4 X 80 K16 K | | |
| 20:50 | ΛΗΞΗ | | |

Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί μετά την υποβολή των οριστικών δηλώσεων, ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων και πάντα λαμβάνοντας υπόψη πάντα το πρωτόκολλο του Ε.Ο.Δ.Υ

