**Ωρολόγιο Πρόγραμμα**

**Α΄ ΗΜΕΡΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΙΟΥΛΙΟΥ 2022**

**Πρωινή Περίοδος**

**Ώρα Αγώνισμα**

**09:30 100μ. Δεκάθλου Ανδρών**

**10:00 100μ. με εμπόδια Επτάθλου Γυναικών**

**10:30 Μήκος Δεκάθλου Ανδρών**

**10:45 Ύψος Επτάθλου Γυναικών**

**12:00 Σφαιροβολία Δεκάθλου Ανδρών**

**Απογευματινή Περίοδος**

**Ώρα Αγώνισμα**

**18:00 Ύψος Δεκάθλου Ανδρών**

**18:40 Σφαιροβολία Επτάθλου Γυναικών**

**19:45 400μ. Δεκάθλου Ανδρών**

**20:00 200μ. Επτάθλου Γυναικών**

**Β΄ ΗΜΕΡΑ – ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΙΟΥΛΙΟΥ 2022**

**Πρωινή Περίοδος**

**Ώρα Αγώνισμα**

**09:45 110μ. με εμπόδια Δεκάθλου Ανδρών**

**10:00 Μήκος Επτάθλου Γυναικών**

**10:30 Δισκοβολία Δεκάθλου Ανδρών**

**11:15 Ακοντισμός Επτάθλου Γυναικών**

**11:45 Επί Κοντώ Δεκάθλου Ανδρών**

**Απογευματινή Περίοδος**

**Ώρα Αγώνισμα**

**19:00 Ακοντισμός Δεκάθλου Ανδρών**

**20:00 800μ. Επτάθλου Γυναικών**

**20:10 1.500μ. Δεκάθλου Ανδρών**