

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλ.: 211-18.77.735
Email: competition@segas.gr
=====



Αρ. Πρωτ.: 3886

Αθήνα, 1 Ιουνίου 2022

Προς: Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ
ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Κ20 ΑΝΔΡΩΝ (ΔΕΚΑΘΛΟ) - Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΕΠΤΑΘΛΟ)
& Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ (ΟΚΤΑΘΛΟ) - Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ (ΕΞΑΘΛΟ)

Δευτέρα 27 & Τρίτη 28 Ιουνίου 2022,

Θεσσαλονίκη, ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ

Ο ΣΕΓΑΣ προκηρύσσει τα Σύνθετα Αγώνισματα, **Κ20 ΑΝΔΡΩΝ (ΔΕΚΑΘΛΟ) - Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΕΠΤΑΘΛΟ) & Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ (ΟΚΤΑΘΛΟ) - Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ (ΕΞΑΘΛΟ)** των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Κ20 & Κ16 για το έτος 2022, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους :

1. ΤΟΠΟΣ-ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Καυτανζόγλειο Στάδιο Θεσσαλονίκης την **Δευτέρα 27 & την Τρίτη 28 Ιουνίου 2022.**

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

2.1 Κ20 ΑΝΔΡΩΝ - ΔΕΚΑΘΛΟ :

Α' ΗΜΕΡΑ: 100μ. - ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ - 400μ.

Β' ΗΜΕΡΑ: 110μ. με Εμπόδια - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 1.500μ.

2.2 Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΕΠΤΑΘΛΟ:

Α' ΗΜΕΡΑ: 100μ. με Εμπόδια - ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - 200μ.

Β' ΗΜΕΡΑ: ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 800μ.

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



2.3 Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ - ΟΚΤΑΘΛΟ:**Α' ΗΜΕΡΑ:** 80μ. - ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ .**Β' ΗΜΕΡΑ:** 100μ. με Εμπόδια - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 1.000μ.**2.4 Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ - ΕΞΑΘΛΟ:****Α' ΗΜΕΡΑ:** Α' ΚΥΚΛΟΣ 80μ. με Εμπόδια - ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

Β' ΚΥΚΛΟΣ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ

Β' ΗΜΕΡΑ: Γ' ΚΥΚΛΟΣ ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 600μ.**3. ΗΛΙΚΙΕΣ:****Στα Σύνθετα Αγωνίσματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν:****3.1** Στην κατηγορία Κ20 Ανδρών - Γυναικών, οι αθλητές - τρεις που έχουν γεννηθεί τα έτη **2003 - 2004 - 2005****3.2** Στην κατηγορία Κ16, οι αθλητές - τρεις που έχουν γεννηθεί τα έτη **2007 - 2008****4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:****4.1** Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν με email μέχρι τη **Δευτέρα 20 Ιουνίου 2022 και ώρα 14:00** στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση **entries@segas.gr** καθώς και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.**Σημείωση:** Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την **κα Φωτεινή Κασίδη**, στο τηλέφωνο **211-18.77.735**.**4.2** Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματίου και παράλληλα με ευθύνη των Τεχνικών Συμβούλων των Ε.Α.Σ. οι δηλώσεις θα ελέγχονται για την ορθότητά τους (δικαίωμα συμμετοχής - όρια πρόκρισης - ηλικία - επίδοση) και θα υπογράφονται από τον Τεχνικό Σύμβουλο.Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. υποχρεούνται μέχρι την Τρίτη 21 Ιουνίου 2022 να έχουν ενημερώσει πρώτα τα σωματεία τους και στη συνέχεια τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email: **entries@segas.gr** ΜΟΝΟ εάν υπάρχουν οποιοδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.**Προσοχή:** Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιοδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.**4.3** Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας.**4.4** Σημειώνεται ότι στο έντυπο συμμετοχής πρέπει **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** να αναγράφεται και ο αγώνας που έχει επιτευχθεί το όριο συμμετοχής.**4.5** Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα**.

4.6 Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στο site της Ομοσπονδίας οι λίστες συμμετοχής προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΤΟ SITE ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΗ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΘΕΙ Η ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ. Η ΑΡΜΟΔΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΘΑ ΚΑΤΑΧΩΡΕΙ ΜΟΝΟ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΤΗΣ ΜΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

5.1 Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές - αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι στα σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών».

5.2 Για τη συμμετοχή στα πρωταθλήματα (Πανελλήνια - Διασυλλογικά) απαιτείται υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ότι αποδέχεται **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** τους όρους της Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

5.3 Δεν θα ισχύσουν όρια πρόκρισης και ο κάθε αθλητής - αθλήτρια μπορεί να λάβει μέρος στους αγώνες ελεύθερα.

Ειδικά όμως για τα σύνθετα αγωνίσματα της κατηγορίας K16 (Οκτάθλο αγοριών και Έξαθλο κοριτσιών), **στα οποία έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο οι αθλητές - αθλήτριες που συμμετείχαν στους αντίστοιχους διασυλλογικούς αγώνες συνθέτων K16 το 2022, τα σωματεία έχουν δικαίωμα να δηλώσουν συμμετοχή και να συμμετάσχουν επιπλέον και με ένα αγόρι και ένα κορίτσι που δεν συμμετείχαν στους αντίστοιχους διασυλλογικούς αγώνες συνθέτων αγωνισμάτων 2022.**

Οι αθλητές - αθλήτριες αυτοί για τα σύνθετα αγωνίσματα (1 A +1 K), είναι ανεξάρτητοι από τους αθλητές - αθλήτριες που θα δηλωθούν και θα συμμετέχουν στο πανελλήνιο πρωτάθλημα ατομικών αγωνισμάτων K16, χωρίς όριο και προϋποθέσεις πρόκρισης.

5.4 Οι αθλητές-αθλήτριες που θα λάβουν μέρος στα Σύνθετα Αγωνίσματα (Δεκάθλου K20 - Επτάθλου K20 - Οκτάθλου K16 - Εξάθλου K16) εξαντλούν το ένα από τα ατομικά αγωνίσματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα της αντίστοιχης Κατηγορίας.

Επομένως οι αθλητές - αθλήτριες που θα συμμετάσχουν στα Σύνθετα Αγωνίσματα πρέπει στα αντίστοιχα Πανελλήνια Πρωταθλήματα να συμμετάσχουν σε ένα αγώνισμα λιγότερο από αυτά που δικαιούνται συνολικά.

5.5 ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥΣ ΚΥΠΡΙΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ (πριν τη συμπλήρωση του 27^{ου} έτους της ηλικίας τους) ΚΑΙ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΣΠΟΥΔΑΖΟΥΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ (ΑΕΙ - ΤΕΙ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ ΣΤΟΝ ΣΕΓΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗ

ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2021 - 2022 ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΙΣΧΥΟΝΤΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ - ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ ΟΜΟΓΕΝΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΟΔΑΠΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ (εφημερίδα της Κυβερνήσεως, αρ. φύλλου 2345/18 Νοεμβρίου 2008, άρθρο 6).

Ειδικά για τους αθλητές - αθλήτριες που έχουν πάρει μεταγραφή το 2021, η σχετική βεβαίωση έχει ήδη κατατεθεί με τα δικαιολογητικά για την έγκριση της μεταγραφής.

6. ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Θα ισχύσουν τα ειδικά όρια βαθμολόγησης, που θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές - αθλήτριες στους αγώνες για να βαθμολογηθούν. Σε αντίθετη περίπτωση ανεξάρτητα από τη θέση που θα καταλάβει ένας αθλητής-τρια, **ΔΕΝ** θα βαθμολογείται.

Αγώνισμα	Βαθμοί
Δέκαθλο Κ20 Ανδρών	<u>4.800 Β</u>
Έπταθλο Κ20 Γυναικών	<u>3.300 Β</u>
Οκταθλο Κ16 Αγοριών	<u>3.900 Β</u>
Έξαθλο Κ16 Κοριτσιών	<u>3.200 Β</u>

7. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Σύνθετα Αγώνισματα Κ20 (Α/Γ) & Κ16 (Α Κ) βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι αθλητές - τριες της κατηγορίας Κ20, σύμφωνα με τα παρακάτω:

13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 με την προϋπόθεση ότι θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης.

8. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ - ΥΨΗ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

► Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ): Τα όργανα ρίψεων, τα ύψη & οι αποστάσεις εμποδίων, είναι τα ίδια με αυτά της κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών, εκτός από τα παρακάτω αγώνισματα της κατηγορίας Κ20 (Ανδρών) που θα διεξαχθούν με τα όργανα και το ύψος εμποδίου της κατηγορίας τους:

ΣΦΑΙΡΑ: 6 κιλά- Δίσκος: 1.750 γραμ. - 110 ΕΜΠ: ύψος 1.00 μ.

► Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ): Τα όργανα ρίψεων, τα ύψη & οι αποστάσεις εμποδίων, είναι τα αντίστοιχα της κατηγορίας Κ16.

► Οι αθλητές - τριες θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν προσωπικά όργανα ρίψεων, τα οποία θα πρέπει να προσκομίσουν δύο ώρες πριν από την ώρα έναρξης του αγώνα επιλογής του αγωνίσματος για έλεγχο στο Γυμνασιάρχο των αγώνων, που θα βρίσκεται στην αίθουσα κλήσης.

9. ΑΡΧΙΚΑ ΥΨΗ

9.1 Τα αρχικά ύψη στα αγώνισματα Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ Δεκάθλου και Άλμα σε Ύψος Επτάθλου θα κανονίζονται σε συνεννόηση του Εφόρου του αγωνίσματος με τους αθλητές και τις αθλήτριες.

9.2 Η άνοδος του πήχη θα γίνεται μετά το αρχικό ύψος ως εξής :

Ανά **3εκ.** για το ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

Ανά **10εκ.** για το ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

10. ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές - νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν Έπαθλα
 Στους πρώτους-πρώτες Κύπελλο - Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο
 Στους δεύτερους-δεύτερες Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επάργυρο
 Στους τρίτους-τρίτες Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο

11. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

11.1 Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει από 1 ώρα μέχρι 45' πριν από την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος κάθε περιόδου να παρουσιάζονται στην Αίθουσα Κλήσεως **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ**, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ** καθώς και την **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ**.

11.2 Οι αριθμοί των αθλητών - αθλητριών θα παραδίδονται στους εκπροσώπους των Συλλόγων την 1^η ημέρα των Αγώνων το πρωί στην Αίθουσα Κλήσεως από τη Γραμματεία των Αγώνων.

11.3 Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα Δελτία των αγωνιζομένων καθώς και την κάρτα Υγείας και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου η Κάρτα Υγείας Αθλητή, δεν είναι θεωρημένη ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω.

12. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

12.1 Στα σωματεία των αθλητών που θα καταλάβουν μια από τις **5 πρώτες θέσεις** σε κάθε κατηγορία (ξεχωριστά Κ20 και ξεχωριστά Κ16) και θα πετύχουν τα όρια καταβολής εξόδων που αναφέρονται στην παράγραφο 6, θα υπολογισθούν ως έξοδα μετακίνησης τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα Δ'.

12.2 Για τους αθλητές που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **6^η - 10^η** σε κάθε κατηγορία (ξεχωριστά Κ20 και ξεχωριστά Κ16) και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων που αναφέρονται στην παράγραφο 6, θα υπολογιστεί το 1/2 των χρηματικών ποσών.

12.3 Επίσης, θα υπολογιστούν τα αντίστοιχα ποσά (100%) σ' ένα συνοδό από κάθε Σωματείο, **(μαζί και για τις δύο κατηγορίες Κ20 και Κ16)** εφ' όσον έστω και ένας αθλητής του κατέλαβε μία από τις **5 πρώτες θέσεις** και πέτυχε τα παραπάνω όρια βαθμολόγησης **ή** έναν συνοδό από κάθε Σωματείο, αλλά με το 50 % του αντίστοιχου χρηματικού ποσού, εφόσον έστω και ένας αθλητής του κατέλαβε μία από τις θέσεις **6^η - 10^η** και πέτυχε τα παραπάνω όρια βαθμολόγησης.

13. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

13.1 Κανονισμοί

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics 2022 καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

13.2 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών (άρθρο 5 πρώην 143.1, παράδειγμα στον Πίνακα Β')

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που

αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών **με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.**

13.3 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 (πρώην 143) παραγρ. 5.3, 5.4, 5.5, 5.6 / Βλέπε και Πίνακα Γ'

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics:

(<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>) .

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.). Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο εφ' όσον αυτό απαιτείται.

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευονται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.

- συμβουλεύουμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

13.4 Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

13.5 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται προφορικά στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγώνισματος με τον οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγώνισματος θα υποβάλλονται εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος του αγώνισματος αυτού.
- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€ το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

13.6 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

13.7 Παράδοση αριθμών

Οι αριθμοί των αθλητών - αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων στην Αίθουσα Κλήσεως 1:30 πριν την έναρξη των Αγώνων.

14. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

15. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ:

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα πρέπει να τηρούν τα Υγειονομικά Πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. και τα αντίστοιχα Υγειονομικά Πρωτοκόλλα διεξαγωγής αγώνων που ισχύουν για τον ανοικτό στίβο και έχουν εγκριθεί από την Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της ΓΤΑ, με τις οποιοσδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων και αφορούν την πρόληψη της μετάδοσης της COVID - 19.

16. ΕΛΕΓΧΟΙ DOPING

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα αποτελεί αγώνα για τον οποίο έχει ενημερωθεί ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (ΕΟΚΑΝ), για τη διενέργεια ελέγχου Doping στους συμμετέχοντες αθλήτριες και αθλητές.

Η διαδικασία ελέγχου Doping που διενεργείται από τον ΕΟΚΑΝ είναι σύμφωνα με τους Κανονισμούς Anti-Doping (Anti-Doping Rules) της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics).

17. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η Επιτροπή Ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της Επιτροπής Αναπτυξιακού - Σωματειακού Αθλητισμού και της Στατιστικής Υπηρεσίας, με επικεφαλής έναν (1) Διοικητικό.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την Επιτροπή Ελέγχου.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται στην περίπτωση παράβασης θα είναι:

1. Ο αθλητής - τρια τιμωρείται με έναν (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
2. Ο σύλλογος του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς των αγωνισμάτων, που ο αθλητής -τρια έλαβε μέρος στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα.

3. Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι (-20) βαθμών, από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.

4. Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο πανελλήνιο πρωτάθλημα να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

Εάν όμως έχει π.χ. μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο πανελλήνιο πρωτ/μα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 85 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

(Υπολογίζουμε με μια αναλογία ότι, 1 βαθμός πανελληνίου πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση κάθε χρονιάς).

Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ ή ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ - ΑΘΛΗΤΡΙΑ, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους 1 και 2 και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις:

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

1)....

2)....

3) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών -τριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του Πρωταθλήματος.

4) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του πανελληνίου πρωταθλήματος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών αγώνων, τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς διασυλλογικών. Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία ότι, 1 βαθμός πανελληνίου πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση κάθε χρονιάς.

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο πανελλήνιο πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται όλοι οι βαθμοί αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο πανελλήνιο πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 94 βαθμοί διασυλλογικών αγώνων.

18. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Οργανωτικός εκπρόσωπος του πρωταθλήματος ορίζεται ο Ταμίας του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων κ. Λιούμπας Ιωάννης.

19. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ K18 A-Γ & K16 A-K :

Τεχνικός Υπεύθυνος των αγώνων ορίζεται ο κ. Χρήστος Χατζηβασιλείου Τεχνικός Σύμβουλος Ανάπτυξης του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 4 (πρώην άρθρο 121) των Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) έκδοσης 2022 καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου (έκδοση 2015), σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος.

20.ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΝ & ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ:

Συντονιστές Τεχνικών Λειτουργιών ορίζονται οι κ.κ. Βασίλειος Πλάτωνας Τεχνικός Σύμβουλος Ανάπτυξης του ΣΕΓΑΣ, Βασίλειος Συρόπουλος υπεύθυνος ΚΥΑΘ, Χρήστος Χρυσοστομίδης Τεχνικός Σύμβουλος ΣΕΓΑΣ.

Υπεύθυνος Εγκατάστασης και Οργάνων ορίζεται, ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης κ. Μαθταίος Καϊσίδης . Οι παραπάνω θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασιάρχη επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου, λειτουργίας των ηλεκτρονικών συστημάτων και των οργάνων.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς
 Η Πρόεδρος Ο Γεν. Γραμματέας

Σοφία ΣΑΚΟΡΑΦΑ

Γιώργος ΠΙΑΤΡΟΥΔΑΚΗΣ

Συνημμένα: Ωρολόγιο Πρόγραμμα - Πίνακας Α' : απαγορευμένων αντικειμένων σε αγωνιστικό χώρο - Πίνακας Β' : Αγωνιστική στολή - Πίνακας Γ': εξόδων μετακίνησης

Κοινοποίηση:

Καυτανζόγλειο Στάδιο

Ε.Ο.Κ.Α.Ν.

Εσωτερική διανομή Σ.Ε.Γ.Α.Σ.:

Επιτροπή Υψηλού Αθλητισμού - Επιτροπή Ανάπτυξης - Κεντρική Επιτροπή Κριτών - Λογιστήριο - Γραφείο Τύπου - Στατιστική Υπηρεσία - Υγειονομική υπηρεσία.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

Κ20 Ανδρών - Γυναίκων & Κ16 Αγοριών - Κοριτσιών - Θεσσαλονίκη

Ωρολόγιο Πρόγραμμα
Α' Ημέρα, Δευτέρα 27 Ιουνίου 2022 - Πρωινή Περίοδος

Ωρα έναρξης	Αγώνισμα	Κ20 Α-Γ Κ16 Α-Κ	Αγώνισμα	Παρατηρήσεις
09:00	100μ. με Εμπόδια	Κ20 Γ	1	Σειρές
09:20	100μ.	Κ20 Α	1	Σειρές
09:30	80μ.	Κ16 Α	1	Σειρές
09:45	80μ. με Εμπόδια	Κ16 Κ	1	Σειρές
10:00	Άλμα σε Ύψος	Κ20 Γ	2	
10:15	Άλμα σε Μήκος	Κ20 Α	2	Σκάμμα 1
10:30	Άλμα σε Μήκος	Κ16 Α	2	Σκάμμα 2
11:30	Άλμα σε Ύψος	Κ16 Κ	2	
11:30	Σφαιροβολία	Κ20 Α	3	

Απογευματινή Περίοδος

Ωρα έναρξης	Αγώνισμα	Κ20 Α-Γ Κ16 Α-Κ	Αγώνισμα	Παρατηρήσεις
17:00	Σφαιροβολία	Κ16 Α	3	
17:30	Άλμα σε Ύψος	Κ20 Α	4	
18:00	Σφαιροβολία	Κ16 Γ	3	
19:15	Σφαιροβολία	Κ20 Γ	3	
19:15	Άλμα σε Ύψος	Κ16 Α	4	
19:30	Άλμα σε Μήκος	Κ16 Γ	4	
20:00	400μ.	Κ20 Α	5	Σειρές
20:30	200μ.	Κ20 Γ	4	Σειρές

Β' Ημέρα, Τρίτη 28 Ιουνίου 2022 - Πρωινή Περίοδος

Ωρα έναρξης	Αγώνισμα	K20 A-Γ K16 A-Γ	Αγώνισμα	Παρατηρήσεις
09:10	110μ. με Εμπόδια	K20 A	6	Σειρές
09:45	100μ. με Εμπόδια	K16 A	5	Σειρές
10:00	Δισκοβολία	K20 A	7	
10:00	Άλμα σε Μήκος	K20 Γ	5	
10:15	Ακοντισμός	K16 Γ	5	Βοηθητικό
11:15	Άλμα Επί Κοντώ	K20 A	8	
11:15	Δισκοβολία	K16 A	6	
12:00	600μ.	K16 K	6	Σειρές
12.00	Ακοντισμός	K20 Γ	6	

Απογευματινή Περίοδος

Ωρα έναρξης	Αγώνισμα	K20 A-Γ K16 A-Γ	Αγώνισμα	Παρατηρήσεις
17:00	Ακοντισμός	K16 A	7	Βοηθητικό
17:30	Ακοντισμός	K20 A	9	
18:30	800μ.	K20 Γ	7	
18:45	1.000μ.	K16 A	8	
19:00	1.500μ.	K20 A	10	

Παρατήρηση: μετά τον έλεγχο των δηλώσεων οι ώρες έναρξης των αγωνισμάτων ενδέχεται να τροποποιηθούν.

ΠΙΝΑΚΑΣ Α΄**ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ**

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με καρφιά (spikes) περισσότερα από αυτά που ορίζονται στους κανονισμούς
- Μεγάλου μεγέθους ανταλλακτικά καρφιά (spikes)
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (διαφορετικά από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό του Call Room]

ΠΙΝΑΚΑΣ Β΄

ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ BIB 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.
 (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
 (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.



ΠΙΝΑΚΑΣ Γ'

Πίνακας πάχους σόλας αγωνιστικού παπουτσιού

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 5.5, Σημειώσεις (i), (ii), (iii) και τα σχήματα (a) & (b) έως το άρθρο 5.5 και Άρθρο 5.13.3).	Επιπλέον απαίτηση του Κανονισμού
Αγώνισματα Κονίστρας εκτός από Άλμα Τριπλούν	≤20mm	Ισχύει για όλες τα Ριπτικά Αγώνισματα τα Κάθετα και Οριζόντια Άλματα εκτός από το Άλμα Τριπλούν. Για όλα τα Αγώνισματα Κονίστρας, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή
Άλμα Τριπλούν	≤25mm	Η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή.
Αγώνισματα Δρόμων (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων με εμπόδια) μέχρι τα 800μ.	≤20mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής.
Αγώνισματα Δρόμων από 800μ. και πάνω (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων των Φυσικών Εμποδίων)	≤25mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής. Για Αγώνες Βάδην το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό για τα Αγώνισματα Εκτός Σταδίου.
Ανώμαλος Δρόμος	≤25mm	
Αγώνισματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγώνισματα Βάδην)	≤40mm	
Αγώνισματα του Άρθρου 57 των Τεχνικών Κανονισμών	Οποιοδήποτε πάχος	

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ			
K20 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ & K16 ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ / ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2022			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
Α/Α	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	1η -5η (100%)	6η -10η (50%)
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ	294,00 €	147,00 €
2.	ΧΙΟΥ	280,00 €	140,00 €
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	296,00 €	148,00 €
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	242,00 €	121,00 €
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	142,00 €	71,00 €
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	136,00 €	68,00 €
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	130,00 €	65,00 €
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	108,00 €	54,00 €
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	124,00 €	62,00 €
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	86,00 €	43,00 €
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	86,00 €	43,00 €
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	78,00 €	39,00 €
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	86,00 €	43,00 €
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	190,00 €	95,00 €
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	126,00 €	63,00 €
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	108,00 €	54,00 €
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	124,00 €	62,00 €
18.	ΑΡΓΑΣ	120,00 €	60,00 €
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	140,00 €	70,00 €
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	124,00 €	62,00 €
21.	ΑΧΑΙΑΣ	146,00 €	73,00 €
22.	ΗΛΕΙΑΣ	156,00 €	78,00 €
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	212,00 €	106,00 €
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	216,00 €	108,00 €
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	162,00 €	81,00 €
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	152,00 €	76,00 €
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	154,00 €	77,00 €
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	176,00 €	88,00 €
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	174,00 €	87,00 €
30.	ΡΟΔΟΣ - ΚΩΣ - ΠΑΤΜΟΣ	298,00 €	149,00 €
31.	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	334,00 €	167,00 €
32.	ΛΕΡΟΣ	308,00 €	154,00 €
33.	ΕΒΡΟΥ	120,00 €	60,00 €
34.	ΡΟΔΟΠΗΣ	94,00 €	47,00 €
35.	ΞΑΝΘΗΣ	84,00 €	42,00 €
36.	ΚΑΒΑΛΑΣ	76,00 €	38,00 €
37.	ΔΡΑΜΑΣ	76,00 €	38,00 €
38.	ΣΕΡΡΩΝ	56,00 €	28,00 €
39.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	0,00 €	0,00 €
40.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	44,00 €	22,00 €
41.	ΠΕΛΛΑΣ	64,00 €	32,00 €
42.	ΚΙΛΚΙΣ	42,00 €	21,00 €
43.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	80,00 €	40,00 €

44.	ΚΟΖΑΝΗΣ	70,00 €	35,00 €
45.	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	78,00 €	39,00 €
46.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	80,00 €	40,00 €
47.	ΠΙΠΕΡΙΑΣ	54,00 €	27,00 €
48.	ΗΜΑΘΙΑΣ	54,00 €	27,00 €
49.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	296,00 €	148,00 €
50.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	278,00 €	139,00 €
51.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	292,00 €	146,00 €
52.	ΧΑΝΙΩΝ	278,00 €	139,00 €
53.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	164,00 €	82,00 €
54.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	136,00 €	68,00 €
55.	ΠΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ -	202,00 €	101,00 €