ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (25/06/2022)

 ───────────────────────────────────────────────────────

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 78.15 05/06/2022

 1. 11 115 ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 2000 ΓΣ ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ 77.95 13

 2. 10 477 ΖΑΛΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2000 ΓΣ ΜΑΝΔΡΩΝ 70.38 11

 3. 06 478 ΚΟΡΑΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2003 ΓΣ ΜΑΝΔΡΩΝ 70.05 10

 4. 09 287 ΝΤΟΥΣΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ 2002 ΓΣ ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ 69.02 9

 5. 08 341 ΜΕΜΑ ΜΑΡΚΕΛΟ 2001 ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 68.04 8

 6. 05 140 ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2003 Α.Ε.Κ 65.27 7

 7. 07 436 ΖΙΩΓΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 2002 ΓΑΣ ΝΙΓΡΙΤΑΣ ΒΙΣΑΛΤΗ 64.88 6

 8. 04 337 ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ 2004 ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 61.86 5

 9. 03 417 ΔΕΜΕΡΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 2001 ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ 59.97 4

 10. 02 340 ΚΟΥΛΟΥΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ 2004 ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 49.82 3

 11. 01 288 ΦΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2003 ΓΣ ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ 46.69 2

 ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (25/06/2022)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΖΑΛΑΓΚΙΤΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ 17.43 30/06/2002

 1. 03 139 ΚΟΥΤΣΙΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2000 Α.Ε.Κ 15.38 -0.40 13

 2. 01 146 ΚΑΡΑΛΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ-ΑΝΔΡΕΑ 2003 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ 15.03 1.30 11

 3. 04 336 ΑΥΘΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2000 ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 15.00 2.20 10

 4. 02 431 ΓΡΕΨΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2005 ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93 14.89 1.90 9

 ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (25/06/2022)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ 62.09 29/04/2022

 1. 16 108 ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ 2002 ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ 59.95 13

 2. 11 632 ΔΗΜΑ ΕΛΕΝΗ 2003 ΓΣΦΑ ΑΡΓΟΥΣ ΑΡΙΣΤΕΑΣ 45.25 11

 3. 12 644 ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ 2001 ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ 44.67 10

 4. 09 671 ΑΣΠΡΟΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ 2002 ΑΓΣ ΑΤΛΑΣ ΠΑΤΡΩΝ 202 44.39 9

 5. 07 113 ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ 2003 ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ 40.06 8

 6. 02 615 ΠΑΠΑΧΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ 2002 Ο.Φ.Η. 39.80 7

 7. 04 631 ΤΣΟΓΚΑ ΕΛΕΟΝΩΡΑ 2003 ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 39.71 6

 8. 06 634 ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΡΗΝΙΩ 2001 ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥ 39.50 5

 9. 10 637 ΣΤΑΜΑΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ 2001 ΟΜ.ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗ 37.04 4

 10. 03 155 ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ 2002 ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ 31.33

 11. 01 673 ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ 2000 ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ 28.47

 ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (25/06/2022)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΚΑΡΑΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 5.80 03/08/2021

 1. 08 200 ΡΙΖΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2000 ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 5.25 13

 2. 07 344 ΚΑΖΑΜΙΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 2001 ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 4.70 11

 3. 01 132 ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2004 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ 4.55 10

 4. 04 425 ΤΖΙΟΜΑΛΛΟΣ ΦΑΝΟΥΡΙΟΣ 2004 ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93 4.55 9

 5. 06 486 ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2004 ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 20 4.55 8

 6. 05 229 ΤΣΙΜΠΟΥΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2004 ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ 4.55 7

 7. 02 697 ΘΩΜΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ 2005 ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 4.40 6

 03 491 ΝΤΟΥΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2003 ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

 110Μ ΕΜΠΟΔΙΑ K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (25/06/2022)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΔΟΥΒΑΛΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 13.46 19/08/2008

 1. 483 ΚΑΜΑΡΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2001 ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 20 14.74 0.20 13

 2. 268 ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ 2004 ΓΑΣ Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑ 15.56 0.20 11

 100Μ ΕΜΠΟΔΙΑ 0.84Μ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (25/06/2022)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ 13.15 12/06/2004

 1. 343 ΑΟΥΝΤΙ ΣΑΡΑ 2000 ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ 13.95 0.80 13

 2. 237 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ 2000 ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ 14.36 0.80 11

 3. 327 ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ 2003 ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ 14.55 0.80 10

 4. 227 ΑΝΕΣΤΗ ΕΛΕΝΗ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ 2002 ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ 14.63 0.80 9

 378 ΝΤΕΛΙΟΥ ΧΑΒΑ 2004 ΟΦΚΑ ΟΙ ΡΟΔΙΟΝΙΚΕΣ 0.80 ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ

 100 M Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (25/06/2022)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΚΑΡΑΣΤΑΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ 11.03 16/07/2005

 1. 08 348 ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ 2003 ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ 11.68 0.40 13

 2. 07 369 ΑΝΘΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΕΛΕΝΗ 2001 ΑΟ ΕΡΜΗΣ 11.97 0.40 11

 3. 09 254 ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ 2001 ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ 11.99 0.40 10

 4. 05 263 ΔΟΥΜΠΑ ΙΩΑΝΝΑ 2001 ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93 12.14 0.40 9

 6. 02 258 ΤΡΑΓΟΥΣΤΗ ΖΩΗ 2002 ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ 12.15 0.40 7 12.147

 5. 06 242 ΚΑΡΥΑΜΠΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΣΕΒΑ 2000 ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ 12.15 0.40 8 12.143

 7. 03 326 ΚΟΛΟΜΕΙΤΕΒΑ ΣΑΝΤΑ 2000 ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ 12.24 0.40 6

 8. 10 183 ΜΠΑΡΤΖΟΥ ΑΝΝΑ ΕΥΔΟΞΙΑ 2000 ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 12.26 0.40 5

 9. 04 361 ΜΑΡΓΙΩΛΗ ΕΛΕΝΗ 2003 ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡ 12.31 0.40 4

 10. 01 324 ΛΥΡΑ ΑΝΤΖΕΛΙΝΑ 2005 ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ 12.44 0.40 3

 ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (25/06/2022)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ 1.93 17/06/2007

 1. 07 525 ΔΟΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ 2001 ΓΣ ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ 1.81 13

 2. 04 536 ΡΑΠΤΗ ΝΑΤΑΛΙΑ 2005 ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤ 1.69 10.5

 2. 09 555 ΤΟΥΤΖΙΑΡΙΔΗ ΑΜΑΛΙΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ 2005 ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ 1.69 10.5

 4. 06 550 ΠΟΛΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ 2005 ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣ 1.65 9

 5. 05 559 ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ 2004 ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ "ΚΟΥΡΟΣ" 1.65 8

 6. 01 566 ΚΩΣΤΟΥΛΑ ΕΛΕΝΗ-ΜΑΡΙΑ 2005 ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 1.55 6.5

 6. 08 519 ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ 2001 ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ 1.55 6.5

 8. 03 551 ΣΩΤΗΡΙΑΝΟΥ ΥΠΑΤΙΑ-ΑΝΙΤΑ 2005 ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΧΙΟΥ 1.55 5

 9. 02 562 ΠΙΠΙΛΑ ΕΛΛΗ 2004 ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ 1.50 4

 ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (25/06/2022)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΚΟΥΤΣΟΥΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ 20.51 07/04/1984

 1. 05 297 ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΙΑΣΩΝ 2000 ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗ 17.48 13

 2. 03 462 ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΑΝΝΙΒ 2002 ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑ 17.41 11

 3. 04 324 ΓΕΝΝΙΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2002 ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ 17.05 10

 4. 02 252 ΚΩΤΣΙΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2001 ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙ 15.80 9

 100 M K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (25/06/2022)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΠΑΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ 10.11 02/08/1997

 1. 183 ΒΡΟΝΤΙΝΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 2001 Π.Α.Ο.Κ. 10.52 0.10 13

 2. 667 ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2002 ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-Δ 10.54 -0.40 11

 3. 515 ΧΑΙΔΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ 2002 ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ 10.61 -0.40 10

 4. 104 ΚΑΡΙΟΦΥΛΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2002 ΓΑΣ ΣΚΑΛΑΣ 10.66 -0.40 9

 5. 378 ΠΑΠΑΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2001 ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ 10.73 0.10 8

 6. 420 ΤΟΠΚΑΡΟΓΛΟΥ ΛΑΜΠΡΟΣ 2001 ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93 10.80 0.10 7

 7. 558 ΜΙΛΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2002 ΑΣ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ 10.82 0.10 6

 8. 473 ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ 2005 ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ 10.83 0.10 5

 9. 590 ΠΟΥΛΛΑΚΚΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 2003 ΠΑΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ 10.86 0.10 4

 ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (25/06/2022)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14.72 11/06/2011

 1. 04 111 ΚΑΡΥΔΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ 2001 ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ 13.53 -0.20 13

 2. 03 517 ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ 2003 ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 12.82 -1.70 11

 3. 02 518 ΝΙΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ 2001 ΕΑ ΠΗΓΑΣΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ 11.84 -1.10 10

 01 540 ΒΑΛΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 2003 ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥ ΑΚΥΡΟΣ

 400 M Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (25/06/2022)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΠΑΝΑΓΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ 52.16 15/05/1998

 1. 01 193 ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ 2005 ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝ 56.34 13

 2. 02 243 ΙΒΙΤΣ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ 2005 ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ 56.36 11

 3. 07 207 ΡΑΠΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ 2002 ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 56.94 10

 4. 03 194 ΓΥΦΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΠΙΣ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ 2002 ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ 57.46 9

 5. 04 166 ΖΥΛΑΛΙ ΛΑΒΝΤΙΓΕ 2001 ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ 57.52 8

 6. 06 249 ΣΟΥΦΛΙΑ ΦΩΤΕΙΝΗ 2003 ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ 58.76 7

 7. 05 206 ΝΤΑΒΩΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ 2002 ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 60.71 6

 400 M K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (25/06/2022)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΡΕΓΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ 45.11 16/09/2006

 1. 04 523 ΝΤΕΤΣΙΚΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ 2000 ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙ 46.92 13

 2. 09 171 ΔΟΥΚΑΤΕΛΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΗΛΙΑΣ 2000 ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ 47.85 11

 3. 05 692 ΝΤΕΡΒΙΣΗ ΝΙΚΟΛΙΝ 2003 ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 47.89 10

 4. 03 209 ΤΖΑΤΖΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩ 2002 Ο.Φ.Η. 48.61 9

 5. 10 498 ΣΙΜΟΝΙ ΙΩΑΝΝΗΣ 2000 ΒΕΡΓΙΝΑ 48.67 8

 6. 07 244 ΟΡΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΣΗΦ 2003 ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ 48.99 7

 7. 06 134 ΡΟΥΣΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2001 ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ 49.13 6

 8. 11 181 ΜΑΒΙΛΙΔΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ 2002 Π.Α.Ο.Κ. 49.46 5

 9. 12 306 ΣΟΥΛΤΑΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 2002 ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ 49.48 4

 10. 02 494 ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ-ΝΤΕ ΔΑΝΙΗΛ-ΦΙΛ 2004 ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 49.97 3

 11. 01 545 ΜΕΜΑ ΕΝΡΙΚΟ 2002 ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ 49.99 2

 12. 08 562 ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2005 ΑΟ ΑΡΙΩΝΑΣ ΚΟΥΦΑΛΙΩΝ 50.07 1

 ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (25/06/2022)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΚΕΛΕΣΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ 60.50 11/05/1994

 1. 01 668 ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΑΡΕΤΗ 2003 ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ 48.29 13

 2. 02 638 ΑΛΕΞΕΕΒΑ ΜΑΡΙΑ 2004 ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ 46.07 11

 3. 03 607 ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ 2003 ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛ 42.86 10

 4. 04 611 ΜΙΧΕΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 2004 Ο.Φ.Η. 41.84 9

 5. 05 651 ΔΟΥΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝ 2002 ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛ 41.66 8

 6. 06 636 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ 2003 ΟΜ.ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗ 41.58 7

 7. 07 612 ΤΟΧΤΑΜΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ 2005 Ο.Φ.Η. 38.01 6

 8. 08 633 ΓΚΙΟΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 2000 ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥ 34.76 5

 9. 09 661 ΚΕΣΣΙΔΗ ΣΟΦΙΑ 2002 ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ 19.57 4

 1500 M Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (25/06/2022)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΜΑΡΙΝΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΠΑΝΑΓ 4:10.63 04/06/2016

 1. 16 301 ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΗΛΙΑΝΑ 2005 ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ 4:39.36 13

 2. 19 261 ΛΑΒΑΣΑ ΔΑΦΝΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ 2001 ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 4:39.68 11

 3. 10 235 ΧΑΤΖΗΛΑΣΚΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 2003 ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ 4:45.84 10

 4. 14 233 ΛΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ 2003 ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 4:46.62 9

 5. 08 376 ΘΕΟΦΙΛΙΔΟΥ ΡΕΑ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ 2000 ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ 4:48.43 8

 6. 13 177 ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ 2005 ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ 4:49.55 7

 7. 07 318 ΤΣΙΤΣΑΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ 2001 ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 4:55.96 6

 8. 03 335 ΚΑΤΣΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ 2005 ΑΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ-( 4:56.96 5

 9. 05 319 ΠΑΠΑΣΑΚΕΛΑΡΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ 2005 ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ 4:57.00 4

 10. 15 295 ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΔΕΣΠΟΙ 2005 ΒΕΡΓΙΝΑ 5:00.71 3

 11. 09 250 ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΛΕΝΗ 2004 ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ 5:02.36 2

 12. 01 211 ΜΩΥΣΗ ΜΑΡΙΑ 2005 ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ 5:31.47

 1500 M K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (25/06/2022)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 3:38.3 16/09/1980

 1. 14 126 ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΠΕΤΡΟΣ 2003 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ 3:51.44 13

 2. 16 313 ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2002 ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ 3:52.35 11

 3. 13 685 ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2002 ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 3:54.25 10

 4. 07 127 ΛΙΓΩΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2000 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ 3:55.60 9

 5. 06 369 ΖΥΓΟΥΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΜΑΡΙΟ 2004 ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ 3:55.73 8

 6. 15 203 ΔΙΑΚΟΣΤΕΦΑΝΗΣ ΣΕΡΓΙΟΣ 2001 ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗ 3:57.29 7

 7. 10 407 ΓΙΑΝΝΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΟΡΦΕ 2002 ΟΜ.ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗ 3:57.98 6

 8. 03 530 ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ 2005 ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ 3:58.25 5

 9. 05 253 ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΡΦΕΑΣ 2003 ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 3:59.63 4

 10. 11 322 ΣΓΟΥΡΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΓΕΩΡΓ 2004 ΑΟ ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ 4:00.23 3

 11. 08 636 ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ 2000 ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ 4:00.87 2

 12. 02 303 ΟΔΑΤΖΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΠΑΡΑ 2001 ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙ 4:01.13 1

 13. 23 355 ΔΑΣΙΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ 2002 ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ 4:04.39 1

 14. 24 686 ΚΑΨΑΛΗΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ 2005 ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 4:04.73 1

 15. 21 125 ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2005 ΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΘΗΝΑΣ 4:06.04 1

 16. 17 204 ΣΑΤΟΝ-ΧΟΡΤΟΥΚΙ ΧΕΝΡΙ 2003 ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗ 4:06.67 1

 17. 22 314 ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ 2003 ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ 4:09.07

 18. 20 373 ΚΟΥΚΟΥΛΑΡΗΣ ΜΑΡΚΟΣ 2005 ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ 4:09.54

 19. 18 224 ΔΡΟΣΟΣ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ 2005 ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 4:21.39

 20. 19 632 ΠΛΕΣΚΑΣ ΠΕΤΡΟΣ 2005 ΠΑΣ ΑΛΜΩΠΙΑΣ ΙΚΑΡΟΣ 4:59.99

 3000Μ ΦΕ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (25/06/2022)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΚΟΙΝΗ ΑΘΗΝΑ 9:54.27 15/06/2013

 1. 02 386 ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 2004 ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 10:46.33 13

 2. 06 268 ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ 2002 ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ 10:54.26 11

 3. 04 224 ΡΑΦΑΙΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ 2003 ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ 10:55.98 10

 4. 05 349 ΜΑΡΛΗ ΜΑΡΑ 2002 ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ 11:00.08 9

 5. 08 297 ΜΠΕΝΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ 2002 ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ 11:51.11 8

 3000Μ ΦΕ K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (25/06/2022)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΤΣΙΜΙΝΟΣ ΑΡΣΕΝΗΣ 8:27.36 14/08/1982

 1. 03 335 ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2001 ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:18.68 13

 2. 07 334 ΒΑΡΕΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 2004 ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 9:39.76 11

 3. 06 440 ΜΑΚΑΡΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2003 ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ 9:44.17 10

 4. 05 254 ΚΟΛΙΟΣ ΝΕΣΤΟΡΑΣ 2001 ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 9:56.25 9

 5. 11 264 ΤΖΙΕΡΤΖΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 2001 ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ 10:25.88 8

 6. 09 223 ΜΕΝΤΖΟΣ ΒΛΑΣΙΟΣ 2004 ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 10:45.59

 7. 10 653 ΠΑΠΑΦΙΛΙΠΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2003 ΦΙΛΑΘΛ.ΓΠΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ 11:09.79

 8. 12 384 ΛΩΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ 2001 ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 11:21.19