



Ένωση Αθλητικών Σωματείων  
**ΣΕΓΑΣ**  
**ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**  
Δ.Α.Κ. ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ  
Μ. Αλεξάνδρου 3 - 58100 - ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ  
e-mail: [eassegaskm@gmail.com](mailto:eassegaskm@gmail.com)



Γιαννιτσά 3-5-2022

Αρ. Πρωτ: 79

Προς : 1) ΣΕΓΑΣ

2) Σωματεία ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

3) ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

4) ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΘΡΑΚΗΣ

5) ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσ/νίκης

6) ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας

7) ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΚΡΙΤΩΝ

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ "ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ 22"

Κιλκίς - Σάββατο 4 Ιουνίου 2022

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ, η ΑΚ. ΠΟΔ. "ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ" ΚΙΛΚΙΣ και ο ΔΗΜΟΣ ΚΙΛΚΙΣ συνδιοργανώνουν τους αγώνες στίβου «ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ 22» σε μνήμη της μάχης και απελευθέρωσης του Κιλκίς, με τους εξής όρους :

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : ΣΑΒΒΑΤΟ 04/6/2022

2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ : ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΙΛΚΙΣ

3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΑΝΔΡΩΝ: 110 ΕΜΠΟΔΙΑ - 100 μ. - 200 μ. - 400 μ. – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΑ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100 ΕΜΠΟΔΙΑ – 100 μ. - 200 μ. – 400 μ. – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΣΦΑΙΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ

Κ 18 ΑΝΔΡΩΝ: 110 ΕΜΠΟΔΙΑ - ΣΦΑΙΡΑ

Κ 18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100 ΕΜΠΟΔΙΑ

Κ 16 ΑΓΟΡΙΩΝ: 100 ΕΜΠΟΔΙΑ - 200 ΕΜΠΟΔΙΑ - 1200 μ.

Κ 16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ: 80 ΕΜΠΟΔΙΑ – 200 ΕΜΠΟΔΙΑ – 150 μ. - 1200 μ.

4. ΗΛΙΚΙΕΣ :

Σύμφωνα με την κωδικοποίηση του ΣΕΓΑΣ για το 2022

α) Άνδρες- Γυναίκες που γεννήθηκαν το 2004 και μεγαλύτεροι-ρες.

β) Κ 18 που γεννήθηκαν το 2005 – 2006 – 2007 - 2008

γ) Κ 16 που γεννήθηκαν το 2007 – 2008 - 2009

#### **5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Στους αγώνες δικαίωμα έχουν οι αθλητές-τριες που ανήκουν στην δύναμη των Σωματείων-μελών του ΣΕΓΑΣ .

Τα Σωματεία έχουν δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα. Κάθε αθλητής-τρια μπορεί να δηλωθεί και να συμμετάσχει σε 2 αγωνίσματα, βάση της κωδικοποίησης των Τεχνικών Διατάξεων του ΣΕΓΑΣ έκδοση 2022.

Απαγορεύεται ρητά η δήλωση των αθλητών-τριών σε περισσότερα αγωνίσματα από αυτά που προβλέπονται από την προκήρυξη.

#### **6. ΕΞΟΔΑ ΔΙΑΜΟΝΗΣ – ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ - ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ**

Δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης, διαμονής και διατροφής.

#### **7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :**

Οι Δηλώσεις Συμμετοχής των αθλητών-τριών θα υποβάλλονται το αργότερο μέχρι την **ΤΡΙΤΗ 31 / 5 / 2022**

**στα Γραφεία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ στο e-mail :**

**[eassegaskm@gmail.com](mailto:eassegaskm@gmail.com)** στο ειδικό συνημμένο έντυπο της προκήρυξης.

Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων προς τους οργανωτές, πρέπει να αναφέρεται το ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ των αθλητών-τριών, το ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ, ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΕΛΤΙΟΥ ΕΓΓΡΑΦΗΣ στον ΣΕΓΑΣ, καθώς και το ονοματεπώνυμο του προπονητή.

Τις δηλώσεις πρέπει να υπογράφουν ο Πρόεδρος και ο Γενικός Γραμματέας του σωματείου.

Οι αθλητές – τριες πρέπει να έχουν μαζί τους τα αθλητικά τους δελτία και τις κάρτες υγείας κατά την διάρκεια των ελέγχων όπου και όποτε τους ζητηθεί.

Σε αντίθετη περίπτωση, **ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ.**

**Στο έντυπο συμμετοχής πρέπει να σημειωθεί υποχρεωτικά η καλύτερη ατομική επίδοση του αθλητή.**

Η συμμετοχή των αθλητών - τριών θα οριστικοποιηθεί το αργότερο τρεις μέρες

πριν την έναρξη των αγώνων. Για την συμμετοχή τους πρέπει να ενημερωθούν με

δική τους ευθύνη από το τηλ. 2382773987. Κανένας αθλητής-τρια δεν θα

συμμετάσχει εάν δεν έχει εγκριθεί η συμμετοχή του από τους διοργανωτές.

## 8. ΕΠΑΘΛΑ :

Στους τρεις (3) πρώτους-ες νικητές-τριες θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα, στον πρώτο-η νικητή θα απονεμηθεί κύπελλο.

## 9. ΓΕΝΙΚΑ :

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί του Σ.Ε.Γ.Α.Σ έκδοση 2022.

Τα αγωνίσματα των δρόμων θα καλύπτονται με ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

Όλοι οι αθλητές-τριες πρέπει απαραίτητα όταν αγωνίζονται να φορούν την επίσημη στολή των Σωματείων τους.

Τονίζεται ιδιαίτερα ότι , ΔΕΝ επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών-τριων άλλης κατηγορίας πλην των περιπτώσεων που προβλέπει η προκήρυξη.

Δεν επιτρέπεται συμμετοχή εκτός συναγωνισμού.

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν απευθείας σε τελικούς ή τελικές σειρές.

Στα Αλτικά ( ΜΗΚΟΣ & ΤΡΙΠΛΟΥΝ ) αγωνίσματα του προγράμματος, ο αριθμός των συμμετασχόντων αθλητών-τριών δεν θα υπερβαίνει τους (10) .

**Σε περίπτωση που το ενδιαφέρον των αθλητών-τριών είναι μεγάλο, η συμπλήρωση των θέσεων θα γίνεται με κριτήριο την ατομική επίδοση καθώς και την αγωνιστική κατάσταση του αθλητή-τριας εκείνη την εποχή. Σε κάθε περίπτωση αρμόδιοι για να αποφασίσουν είναι οι διοργανωτές.**

Στους αγώνες τα όργανα ρίψεων, θα είναι αυτά των κατηγοριών σύμφωνα με,

τους κανονισμούς και την κωδικοποίηση του ΣΕΓΑΣ.

Ότι δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη θα λύνεται από τον αλυτάρχη των αγώνων και τους Τεχνικούς Υπεύθυνους των Αγώνων κ. Χρήστο Χατζηβασιλείου, τεχνικό σύμβουλο της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Κ. Μακεδονίας και κ. Κων/νο Μηναρατζή, τεχνικό υπεύθυνο της Ακ. Ποδ. Αλέξανδρος Κιλκίς.

**Με αθλητικούς χαιρετισμούς**

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ του Παύλου



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ του Παναγιώτη

# ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## “ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ 22 ”

**ΣΑΒΒΑΤΟ 4 / 6 / 2022**

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
16:30	80 ΕΜΠΟΔΙΑ Κ 16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΣΦΑΙΡΑ Κ 18 ΑΝΔΡΩΝ
16:45	100 ΕΜΠΟΔΙΑ Κ 18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
17:00	100 ΕΜΠΟΔΙΑ Κ 16 ΑΓΟΡΙΩΝ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
17:15	100 ΕΜΠΟΔΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
17:30	110 ΕΜΠΟΔΙΑ Κ 18 ΑΝΔΡΩΝ	ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ	
17:45	110 ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΝΔΡΩΝ		
18:00	100 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΣΦΑΙΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
18:15	100 ΑΝΔΡΩΝ		
18:30	150 Κ 16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
18:45	400 ΑΝΔΡΩΝ		
19:00	400 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
19:15	1200 Κ 16 ΑΓΟΡΙΩΝ		ΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ
19:30	1200 Κ 16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΔΡΩΝ	ΑΚΟΝΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
19:45	200 ΕΜΠΟΔΙΑ Κ 16 ΑΓΟΡΙΩΝ		
20:00	200 ΕΜΠΟΔΙΑ Κ 16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		
20:15	200 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
20:30	200 ΑΝΔΡΩΝ		

*\* Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί μετά την οριστικοποίηση των συμμετοχών*