

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλ.: 211-18.77.735
Email: competition@segas.gr
=====

Αρ. Πρωτ.:

Αθήνα, 18 Απριλίου 2022

Προς: Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

10.000μ. ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23

ΤΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23 2022

ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ «ΒΑΣΙΛΗ ΜΑΥΡΑΠΟΣΤΟΛΟΥ»

ΛΑΜΙΑ, Δημοτικό Στάδιο Καμαρίτσας

Σάββατο, 7 Μαΐου 2022

Ο ΣΕΓΑΣ προκηρύσσει τα αγωνίσματα των 10.000μ. Ανδρών - Γυναικών και Κ23 των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Α-Γ και Κ23, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΤΟΠΟΣ - ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΣΗΣ :

Ο Αγώνας θα διεξαχθεί στην πόλη της Λαμίας, Δημοτικό Στάδιο Καμαρίτσας, το Σάββατο 7 Μαΐου 2022.

2. ΩΡΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Το αγώνισμα των 10.000μ. θα διεξαχθεί σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Ωρα έναρξης	Αγώνισμα	Τελικός / Τελική Σειρά
18:30	10.000μ. Ανδρών & Κ23 Ανδρών	Α' Τελική Σειρά*
19:15	10.000μ. Γυναικών & Κ23 Γυναικών	Β' Τελική Σειρά
20:00	10.000μ. Ανδρών & Κ23 Ανδρών	Β' Τελική Σειρά

*εφόσον κριθεί απαραίτητη

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής οι ώρες διεξαγωγής των αγωνισμάτων ενδέχεται να τροποποιηθούν.

3. ΗΛΙΚΙΕΣ - ΔΙΚΑΙΩΜΑ & ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

3.1 Στον αγώνα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-αθλήτριες:

- ❖ Για τα 10.000μ. Κ23 Ανδρών οι γεννηθέντες το **2000 - 2001- 2002 - 2003**
- ❖ Για τα 10.000μ. Κ23 Γυναικών οι γεννηθείσες το **2000 - 2001 - 2002**
- ❖ Για τα 10.000μ. Ανδρών - Γυναικών οι γεννηθέντες το **2002** και μεγαλύτεροι

3.1.1 Θα διεξαχθεί ένας αγώνας* 10.000μ. Ανδρών & Κ23 Ανδρών και ένας αγώνας 10.000μ. Γυναικών & Κ23 Γυναικών. Στους αγώνες αυτούς θα συμμετέχουν όλες οι παραπάνω αναφερόμενες ηλικίες, αλλά θα γίνει ξεχωριστή κατάταξη και βαθμολόγηση για κάθε κατηγορία.

*ανάλογα με τη συμμετοχή μπορεί να διεξαχθεί σε μία (1) ή δύο (2) τελικές σειρές.

3.1.2 - Οι αθλητές - αθλήτριες της Κατηγορίας Κ23 Ανδρών - Γυναικών (2000 - 2001 - 2002) **δηλώνονται υποχρεωτικά** και στις αντίστοιχες Κατηγορίες Ανδρών - Γυναικών.

Οι αθλητές που γεννήθηκαν το 2003 δηλώνονται και αγωνίζονται μόνο στα 10.000μ. της κατηγορίας Κ23 Ανδρών.

3.2 Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές - αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε Σωματεία - Μέλη του ΣΕΓΑΣ, σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική Απόφαση (περί εγγραφής αθλητών-αθλητριών) και τους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ αθλητικής ιδιότητας.

3.3 Στον αγώνα θα λάβουν μέρος μόνο εκείνοι οι αθλητές που έχουν δηλωθεί από τους συλλόγους τους όπως προβλέπει η προκήρυξη.

4. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ

4.1 Στο αγώνισμα των 10.000μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες που έχουν επιτύχει καλύτερες επιδόσεις, τα έτη 2020 - 2021 - 2022, σε ένα από τα αγωνίσματα που αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Ανδρες	Κ23 Α	Γυναίκες	Κ23 Γ
5.000μ.	16:00.00	16:30.00	21:00.00	21:30.00
10.000μ.	33:00.14	34:00.14	44:00.14	44:30.14
Ημιμαραθώνιος	1:16:00	1:18:00	1:40:00	1:42:00
Μαραθώνιος	2:40:00	2:45:00	3:30:00	3:33:00

4.2 Αγώνες επίτευξης ορίων:

4.2.1 Ως επίσημοι αγώνες για την επίτευξη των ορίων θεωρούνται οι αγώνες που διεξάγονται εντός σταδίου και διοργανώνονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., τις Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή από τα Σωματεία μέλη του ΣΕΓΑΣ (με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.) ή το Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα, με την προϋπόθεση ότι διεξάγεται με τη συνεργασία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και τέλος το Πρωτάθλημα Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας, με την προϋπόθεση ότι διεξάγονται με τη συνεργασία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

4.2.2 Οι αναγραφόμενες επιδόσεις σε αγωνίσματα εκτός σταδίου θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί:

- σε επιλεγμένες από την Ομοσπονδία αγωνιστικές διαδρομές στην Ελλάδα (βλέπε Πίνακα 5) που είναι μετρημένες και πιστοποιημένες από **WA /AIMS και ΣΕΓΑΣ**.
- σε διεθνείς συναντήσεις ή επίσημους αγώνες του εξωτερικού, όταν διοργανώνονται από την WA, την ΕΑΑ ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται στο διεθνές καλεντάρι και οι αθλητές - αθλήτριες συμμετέχουν με την άδεια της Ομοσπονδίας. Σε περίπτωση επίτευξης επίδοσης σε αγώνα του εξωτερικού θα πρέπει επιπλέον να επισυνάπτεται βεβαίωση της διοργάνωσης ή απόσπασμα από τα επίσημα αποτελέσματα

4.3 Επιπλέον προϋποθέσεις

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν επίσης οι αθλητές - αθλήτριες που εκπληρώνουν μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις :

4.3.1 Να έχουν καταταγεί στη **12αδα** του αγωνίσματος (10.000μ.) στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά 2021.

4.3.2 Να έχουν καταταγεί στη **15αδα** της Ετήσιας Λίστας της κατηγορίας τους στο αγώνισμα (10.000μ.) το προηγούμενο έτος (2021).

4.3.3 Στην περίπτωση **ισοπαλίας** στη **δωδέκατη** θέση της κατάταξης των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων ή της Ετήσιας Λίστας του 2021 (15αδα), που εξασφαλίζει τη συμμετοχή στα πρωταθλήματα του 2021, προκρίνονται όλοι οι ισόπαλοι αθλητές - αθλήτριες.

4.4 Συμμετοχή Χωρίς Όριο (Χ.Ο.) ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΓΕΝΝΗΜΕΝΟΙ ΤΟ 1995 ΚΑΙ ΝΕΩΤΕΡΟΙ (μέχρι 27 ετών)

Εκτός από τους παραπάνω, κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει ακόμα **ΔΥΟ (2)** αθλητές - αθλήτριες, συνολικά στις κατηγορίες Α-Γ & Κ23 (Α-Γ), που δεν εκπληρώνουν τις προϋποθέσεις συμμετοχής. **Οι αθλητές - αθλήτριες αυτοί θα αφαιρεθούν από το σύνολο των αθλητών - αθλητριών που έχει δικαίωμα να δηλώσει το σωματείο, χωρίς προϋποθέσεις συμμετοχής, στο αντίστοιχο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.**

4.5 ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥΣ ΚΥΠΡΙΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ (πριν τη συμπλήρωση του 27^{ου} έτους της ηλικίας τους) ΚΑΙ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΣΠΟΥΔΑΖΟΥΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ (ΑΕΙ - ΤΕΙ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ ΣΤΟΝ ΣΕΓΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2021 - 2022 ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΙΣΧΥΟΝΤΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ - ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ ΟΜΟΓΕΝΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΟΔΑΠΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ (εφημερίδα της Κυβερνήσεως, αρ. φύλλου 2345/18 Νοεμβρίου 2008, άρθρο 6).

Ειδικά για τους αθλητές - αθλήτριες που έχουν πάρει μεταγραφή το 2021, η σχετική βεβαίωση έχει ήδη κατατεθεί με τα δικαιολογητικά για την έγκριση της μεταγραφής.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

5.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν με email μέχρι και τη **Δευτέρα 2 Μαΐου 2022 και ώρα 14:00** στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δε θα γίνεται δεκτή καμμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Φωτεινή Κασίδη στο τηλέφωνο **211-18.77.735**.

5.2 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται **αποκλειστικά ηλεκτρονικά** στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας.

5.3 Σημειώνεται ότι στο έντυπο συμμετοχής πρέπει **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** να αναγράφεται και ο αγώνας που έχει επιτευχθεί το όριο συμμετοχής.

5.4 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

5.5 Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στο site της Ομοσπονδίας οι λίστες συμμετοχής των αγωνισμάτων προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΤΟ SITE ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΗ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΘΕΙ Η ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ. Η ΑΡΜΟΔΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΘΑ ΚΑΤΑΧΩΡΕΙ ΜΟΝΟ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΤΗΣ ΜΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ:

- Για την καλύτερη οργάνωση των αγωνισμάτων οι Σύλλογοι θα πρέπει να δηλώσουν **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΜΟΝΟ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΘΑ ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ.**

6. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

6.1 Βαθμολογία Ανδρών - Γυναικών: βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι αθλητές - τριες και από τις δύο κατηγορίες μαζί Α-Γ και Κ23 Α-Γ (εκτός από τους γεννηθέντες το 2003) με την κλίμακα:

13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1,

με την προϋπόθεση ότι θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης της παραγράφου 6.3.

6.2 Βαθμολογία Κ23 Ανδρών - Γυναικών: βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι αθλητές (2000 - 2001 - 2002 - 2003) και οι 16 πρώτες αθλήτριες (2000 - 2001 - 2002) με την κλίμακα:

13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1).

με την προϋπόθεση ότι θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης της παραγράφου 6.3.

6.3 Όρια βαθμολόγησης

Τα όρια βαθμολόγησης ανά κατηγορία για το αγώνισμα των 10.000μ. είναι:

Κατηγορία	Επίδοση - Όριο βαθμολόγησης
Ανδρών	34:00.14
Γυναικών	46:00.14
Κ23 Ανδρών	35:00.14

K23 Γυναικών	46:30.14
-------------------------------	-----------------

Οι βαθμολογίες των αγωνισμάτων των 10.000μ. θα συνυπολογιστούν στη Γενική Βαθμολογία των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Ανδρών - Γυναικών και K23 του 2022.

6.4 Οι αθλητές-αθλήτριες που θα λάβουν μέρος στο αγώνισμα των **10.000μ. εξαντλούν ένα από τα αγωνίσματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανδρών-Γυναικών και K23.**

7. ΕΠΑΘΛΑ

Στον πρώτο-πρώτη νικητή-νικήτρια της κάθε Κατηγορίας θα απονεμηθεί Κύπελλο - Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο, στον δεύτερο-δεύτερη Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επάργυρο και στον τρίτο-τρίτη Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο.

Κατά τη διάρκεια των αγώνων δεν θα πραγματοποιούνται απονομές σύμφωνα με το πρωτόκολλο που ισχύει μέχρι σήμερα, αλλά οι αθλητές θα μπορούν να παραλαμβάνουν το κύπελλο, τα μετάλλια και τα διπλώματα των τριών πρώτων νικητών κάθε αγωνίσματος σε ειδικό χώρο που θα δημιουργηθεί για τον σκοπό αυτό στον χώρο της Αίθουσας Κλήσης.

8. ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΕ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

8.1 Οι αθλητές-αθλήτριες θα προσέρχονται αυτοπροσώπως στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ, τουλάχιστον 60' πριν από την ώρα διεξαγωγής του αγωνίσματος - σειράς στην οποία έχουν οριστεί να συμμετέχουν, προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ** καθώς και την **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ.**

8.2 Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα Δελτία των αγωνιζομένων καθώς και την κάρτα Υγείας και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου η Κάρτα Υγείας Αθλητή, δεν είναι θεωρημένη ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω.

9. ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

9.1 Κανονισμοί διεξαγωγής Πανελληνίου Πρωταθλήματος

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Κανονισμούς Στίβου της World Athletics 2022 καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

9.2 Έλεγχοι αθλητών-τριών

9.2.1 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση (υπόδειγμα στον Πίνακα 1)

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα & σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (WA) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΣΤΟΛΗ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΣΤΟΛΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας.

9.2.2 Αγωνιστικά παπούτσια

Το πάχος της σόλας του αγωνιστικού παπουτσιού αναλύεται στον Πίνακα 1 ενώ το maximum μήκος των καρφιών θα πρέπει να είναι **9mm**.

9.2.3 Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Ο αριθμός συμμετοχής πρέπει να συγκρατείται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτει και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετείται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατός κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

9.2.4 Αντικείμενα μη εγκεκριμένα σε αγωνιστικό χώρο (Πίνακας 3)

ΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΜΕΝΟΙ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥΝ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ - ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΟΥΣ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΜΗΝ ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΟΥΝ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΑ ΕΙΔΗ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΕΤΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΩΝ ΚΡΙΤΩΝ.

9.3 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγώνισματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγώνισματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγώνισματος αυτού.
- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.

- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδικού Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

9.4 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

10. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

11. ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ & ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Οι αθλητές συμμετέχουν με PCR εντός 72 ωρών ή Rapid Test εντός 48 ωρών, με εξαίρεση όσους προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ.

12. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ:

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα πρέπει να τηρούν τα Υγειονομικά Πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. και τα αντίστοιχα Υγειονομικά Πρωτοκόλλα διεξαγωγής αγώνων που ισχύουν για τον ανοικτό στίβο και έχουν εγκριθεί από την Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της ΓΤΑ, με τις οποιοσδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων και αφορούν την πρόληψη της μετάδοσης της COVID - 19.

13. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

13.1 Στα σωματεία των αθλητών που θα καταλάβουν μια από τις **5 πρώτες θέσεις** της **ενιαίας κατάταξης** και θα πετύχουν τα όρια καταβολής εξόδων που αναφέρονται στην παράγραφο 6, θα υπολογισθούν ως έξοδα μετακίνησης τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα 4.

13.2 Για τους αθλητές που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **6^η - 10^η** της ενιαίας κατάταξης και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων που αναφέρονται στην παράγραφο 6, θα υπολογιστεί το 1/2 των χρηματικών ποσών.

13.3 Επίσης, θα υπολογιστούν τα αντίστοιχα ποσά (100%) σ' ένα συνοδό από κάθε Σωματείο εφόσον έστω και ένας αθλητής του κατέλαβε μία από τις **5 πρώτες θέσεις της ενιαίας κατάταξης** και πέτυχε τα παραπάνω όρια βαθμολόγησης ή έναν συνοδό από κάθε Σωματείο, αλλά με το 50 % του αντίστοιχου χρηματικού ποσού, εφόσον έστω και ένας αθλητής του κατέλαβε μία από τις θέσεις **6^η - 10^η** της ενιαίας κατάταξης και πέτυχε τα παραπάνω όρια βαθμολόγησης.

14. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Η επιτροπή ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων πρωταθλημάτων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της Επιτροπής Ανάπτυξης και της Στατιστικής Υπηρεσίας, με πρόεδρο ένα μέλος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά την διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους, (πλαστοπροσωπία, αντικανονική συμμετοχή, με βάση την Προκήρυξη ή τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων από την παραπάνω επιτροπή για τη διαπίστωση τυχόν παραβάσεων.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται για τις παραπάνω περιπτώσεις αντικανονικής συμμετοχής είναι:

1. Ο αθλητής-αθλήτρια τιμωρείται με έναν (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
2. Ο σύλλογος του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς των αγωνισμάτων που ο αθλητής - αθλήτρια έλαβε μέρος στο αντίστοιχο πρωτάθλημα.
3. Ο σύλλογός του τιμωρείται με μείον είκοσι (-20) βαθμούς από την βαθμολογία του αντίστοιχου πρωταθλήματος και εάν δεν έχει βαθμούς να του αφαιρεθούν τότε του αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί διασυλλογικού πρωταθλήματος.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

4. Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής-αθλήτρια θα ισχύουν όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 και 2 και επί πλέον το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών-αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

- Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από είκοσι (20) βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου πρωταθλήματος και επί πλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών πρωταθλημάτων τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, εκατό (100) βαθμούς διασυλλογικών.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

Π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός πανελληνίου αντιστοιχεί με 5-6 βαθμούς διασυλλογικών, ανάλογα φυσικά και με την ετήσια αξιολόγηση της κάθε κατηγορίας.

5. Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από αξιολογούμενο πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του), το σωματείο αυτό θα τιμωρείται με αφαίρεση βαθμών και επί πλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

15. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ:

Τεχνικοί Υπεύθυνοι ορίζονται οι Επιτελικοί Τεχνικοί του ΣΕΓΑΣ κ.κ. **Άγγελος Προβατάς** και **Νότης Παπούλιας**, με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 4 (πρώην άρθρο 121) των Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) έκδοσης 2022 καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου (έκδοση 2015), σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος.

16. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ:

Τεχνικός Υπεύθυνος Εγκατάστασης ορίζεται ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Βοιωτίας - Εύβοιας κ. **Ντίνος Μπουλούκος**, ο οποίος θα συνεργάζεται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασάρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και καταλληλότητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Σοφία ΣΑΚΟΡΑΦΑ

Γεώργιος ΓΙΑΤΡΟΥΔΑΚΗΣ

Συνημμένα : Πίνακας 1: Πάχος σόλας αγωνιστικού παπουτσιού, Πίνακας 2: Αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου, Πίνακας 3: Αντικείμενα που δεν επιτρέπονται στον αγωνιστικό χώρο, Πίνακας 4: Πίνακας κάλυψης εξόδων και Πίνακας 5: Πιστοποιημένες διαδρομές

Κοινοποίηση: ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Βοιωτίας - Εύβοιας, Γραφείο Υψηλού Αθλητισμού, Γραφείο Ανάπτυξης, ΚΕΚ ΣΕΓΑΣ, Γραφείο Τύπου ΣΕΓΑΣ - Οικονομικές Υπηρεσίες ΣΕΓΑΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

Πίνακας πάχους σόλας αγωνιστικού παπουτσιού

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 5.5, Σημειώσεις (i), (ii), (iii) και τα σχήματα (a) & (b) έως το άρθρο 5.5 και Άρθρο 5.13.3).	Επιπλέον απαίτηση του Κανονισμού
Αγωνίσματα Κονίστρας εκτός από Άλμα Τριπλούν	$\leq 20\text{mm}$	Ισχύει για όλες τα Ρυπτικά Αγωνίσματα τα Κάθετα και Οριζόντια Άλματα εκτός από το Άλμα Τριπλούν. Για όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή
Άλμα Τριπλούν	$\leq 25\text{mm}$	Η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή.
Αγωνίσματα Δρόμων (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων με εμπόδια) μέχρι τα 800μ.	$\leq 20\text{mm}$	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής.
Αγωνίσματα Δρόμων από 800μ. και πάνω (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων των Φυσικών Εμποδίων)	$\leq 25\text{mm}$	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής. Για Αγώνες Βάδην το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό για τα Αγωνίσματα Εκτός Σταδίου.
Ανώμαλος Δρόμος	$\leq 25\text{mm}$	
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	$\leq 40\text{mm}$	
Αγωνίσματα του Άρθρου 57 των Τεχνικών Κανονισμών	Οποιοδήποτε πάχος	

ΠΙΝΑΚΑΣ 2

ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΒΙΒ 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος

(1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.

(2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.

(3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.



ΠΙΝΑΚΑΣ 3

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της Αίθουσας Κλήσης και τον Έφορο του αγωνίσματος

ΠΙΝΑΚΑΣ 5

Πιστοποιημένες διαδρομές Αγώνα Δρόμου 10χλμ.			
A/A	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής
1	Αυθεντικός Μαραθώνιος, 10 χλμ	10 χλμ	Αθήνα
2	Run Greece Αλεξανδρούπολη 10 χλμ	10 χλμ	Αλεξανδρούπολη
3	Run Greece Ιωάννινα 10 χλμ	10 χλμ	Ιωάννινα
4	Run Greece Ηράκλειο 10χλμ	10 χλμ	Ηράκλειο
5	Run Greece Ρόδος 10χλμ	10 χλμ	Ρόδος
6	Run Greece Καστοριά 10χλμ	10 χλμ	Καστοριά
7	Run Greece Λάρισα 10χλμ	10 χλμ	Λάρισα
8	Run Greece Πάτρα 10χλμ	10 χλμ	Πάτρα
9	Κυριακίδια 10χλμ	10 χλμ	Φιλοθέη
10	Historical Run 10 χλμ.	10 χλμ	Νέα Σμύρνη
11	Kallithea Run 10χλμ	10 χλμ	Καλλιθέα
12	Μαραθώνιος Μ. Αλέξανδρος 10 χλμ	10 χλμ	Θεσσαλονίκη
13	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος 10 χλμ	10 χλμ	Θεσσαλονίκη
14	Παλαμήδειος δρόμος 10 χλμ	10 χλμ	Ναύπλιο
15	Ημιμαραθώνιος Μιχάλης Κούσης 10χλμ	10 χλμ	Αγρίνιο
16	Ευριπίδεια διαδρομή 10χλμ	10 χλμ	Μύκονος
17	Kallithea Night Run 10χλμ	10 χλμ	Καλλιθέα
18	Roads to Rhodes 10χλμ	10 χλμ	Ρόδος
19	Πράσινος Ημιμαραθώνιος Λευκάδας 10χλμ	10 χλμ	Λευκάδα
20	Κωνσταντίνεια 10χλμ	10 χλμ	Δεσκάτη Γρεβενών
21	Ημιμαραθώνιος Αρκαλοχωρίου 10χλμ	10 χλμ	Αρκαλοχώρι
22	Δρόμος Λουτρακίου 10χλμ	10 χλμ	Λουτράκι
23	Το 10άρι του Λαγκαδά 10χλμ	10 χλμ	Λαγκαδάς
24	Moraitis Run 10χλμ	10 χλμ	Αθήνα, Ψυχικό
25	Run the Theatre 10χλμ	10 χλμ	Μεγαλόπολη Αρκαδίας
26	Καποδιστριάς 10χλμ	10 χλμ	Αίγινα
27	Παράκτιος Δρόμος Ηγουμενίτσας 10χλμ	10 χλμ	Ηγουμενίτσα
28	Μπλόκο Καλογρέζας 10 χλμ	10 χλμ	Ν. Ιωνία
29	Stumfalia Lake Run 10χλμ	10 χλμ	Στομφαλία
30	Ειρηνοδρομία 10 χλμ	10 χλμ	Αγ. Δημήτριος, Αθήνα
31	Μαραθώνιος Κρήτης 10 χλμ	10 χλμ	Χανιά
32	Olympic Day Run 10χλμ	10 χλμ	Θεσσαλονίκη
33	Follow the River 10χλμ	10 χλμ	Τρίκαλα
34	Βριλήσσια Αθήνα (Φιλοζωία) 10χλμ	10 χλμ	Βριλήσσια
35	Μεγαλόπολη (Run the Theater) 10χλμ	10 χλμ	Μεγαλόπολη
36	Μεγαλόπολη (Run the Theater) 10χλμ	10 χλμ	Μεγαλόπολη
37	Πρέβεζα (Εν Νικοπόλει Άκτια) 10χλμ	10 χλμ	Πρέβεζα
38	Μαρούσι Σπ. Λούης 10χλμ	10 χλμ	Μαρούσι
39	Σίφνος 10χλμ	10 χλμ	Σίφνος
Πιστοποιημένες διαδρομές Ημιμαραθωνίου Δρόμου			
A/A	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής
1	Ημιμαραθώνιος Αθήνας	21.1 χλμ	Αθήνα
2	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Θεσσαλονίκης	21.1 χλμ	Θεσσαλονίκη
3	Τροφώνιος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Λιβαδειά
4	Roads to Rhodes Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Ρόδος

5	Πράσινος Ημιμαραθώνιος Λευκάδας	21.1 χλμ	Λευκάδα
6	Ημιμαραθώνιος Αρκαλοχωρίου	21.1 χλμ	Αρκαλοχώρι
7	Ημιμαραθώνιος Ναυπλίου	21.1 χλμ	Ναύπλιο
8	Run Greece Ημιμαραθώνιος Καστοριάς	21.1 χλμ	Καστοριά
9	Ημιμαραθώνιος Στα χνάρια του Πανσανία	21.1 χλμ	Ελευσίνα-Μέγαρα
10	Ημιμαραθώνιος Στα ίχνη της Ιεράς Οδού	21.1 χλμ	Ελευσίνα
11	Δημοκρίτειος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Ξάνθη
12	Ημιμαραθώνιος Μιχάλης Κούσης	21.1 χλμ	Αγρίνιο
13	Ημιμαραθώνιος Καλαμπάκα-Τρίκαλα	21.1 χλμ	Τρίκαλα
14	Μαραθώνιος Ολυμπίας, Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Αρχαία Ολυμπία
15	Bridges Marathon Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Χαλκίδα
16	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Ιωαννίνων	21.1 χλμ	Ιωάννινα
17	Ημιμαραθώνιος Στα βήματα του Απ. Παύλου	21.1 χλμ	Καβάλα
18	Ημιμαραθώνιος Πέλλας	21.1 χλμ	Γιαννιτσά
19	Ημιμαραθώνιος Τύρναβος-Λάρισα	21.1 χλμ	Λάρισα
20	Via Egnatia Run Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Αλεξανδρούπολη
21	Katerini Run Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Κατερίνη
22	Ημιμαραθώνιος Μαραθώνα	21.1 χλμ	Μαραθώνας
23	Stumfalia Lake Run Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Στομφαλία
24	Kallithea halfmarathon	21.1 χλμ	Καλλιθέα
25	Ημιμαραθώνιος Σερρών	21.1 χλμ	Σέρρες
26	Δρόμος Ελευθερίας Θερμοπύλες-Αλαμάνια-Γοργοπι	21.1 χλμ	Θερμοπύλες
27	Ημιμαραθώνιος Αιγιαλείας	21.1 χλμ	Αίγιο
28	Ηνίοχος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Άμφισσα
29	Ημιμαραθώνιος Κέρκυρας	21.1 χλμ	Κέρκυρα
30	Ημιμαραθώνιος Δίου	21.1 χλμ	Κατερίνη
31	Ημιμαραθώνιος Κρύας Βρύσης Στα μυστικά του βάλτου	21.1 χλμ	Πέλλα

Πιστοποιημένες διαδρομές Μαραθωνίου Δρόμου

A/A	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής
1	Αυθεντικός Μαραθώνιος	42.2χλμ	Αθήνα
2	Μαραθώνιος Μ. Αλέξανδρος	42.2χλμ	Θεσσαλονίκη
3	Μαραθώνιος Ναυπλίου	42.2χλμ	Ναύπλιο
4	Μαραθώνιος Μεσσήνης	42.2χλμ	Μεσσήνη
5	Roads to Rhodes Μαραθώνιος	42.2χλμ	Ρόδος
6	Μαραθώνιος Χανίων	42.2χλμ	Χανιά
7	Μαραθώνιος Ολυμπίας	42.2χλμ	Αρχαία Ολυμπία