

ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ
1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Μ. ΤΡΙΤΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

ΩΡΑ	ΑΝΔΡΕΣ	Κ 18 ΑΝΔΡ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Κ 18 ΓΥΝ
11.00	100			
11.15		100		
11.35			100 ΕΜΠ	
11.55	ΜΗΚΟΣ			100 ΕΜΠ
12.20			ΥΨΟΣ	
12.45		ΜΗΚΟΣ		
14.00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ			ΥΨΟΣ
14.30		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ		
15.45	ΥΨΟΣ	ΥΨΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	
16.30				ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ
17.35			200	
17.40				200
17.50		400		
17.55	400			

Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

ΩΡΑ	ΑΝΔΡΕΣ	Κ 18 ΑΝΔΡ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Κ 18 ΓΥΝ
10.15	110 ΕΜΠ.			ΜΗΚΟΣ
10.25		110 ΕΜΠ.		
11.00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ			
11.15		ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΜΗΚΟΣ	
11.35				ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ
12.30	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	
13.00				
15.00		ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ		800
15.30	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ		800	
16.30		1.500		
16.40	1.500			