

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ
ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
Σ.Ε.Φ., Σάββατο 05 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Προκριματικός/ Τελικός
1^η Περίοδος			
09:30	Άλμα σε Μήκος*	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
09:30	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
09:45	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
10:00	Σφαιροβολία	Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	
10:00	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
10:15	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
10:30	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
10:35	Άλμα σε Μήκος*	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
10:45	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
11:05	1500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
11:15	1500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
2^η Περίοδος			
12:00	3.000μ. Βάδην	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
12:00	Άλμα Τριπλούν	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
12:00	Άλμα σε Ύψος	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
12:00	Άλμα Επί Κοντώ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
12:25	5.000μ. Βάδην	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
13:00	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
13:10	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
13:25	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 Τελικές Σειρές
13:30	Άλμα Τριπλούν	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
13:30	Σφαιροβολία	Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
13:45	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 Τελικές Σειρές
14:05	300μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 Τελικές Σειρές
14:20	300μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 Τελικές Σειρές
3^η Περίοδος			
15:00	Σφαιροβολία	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
15:00	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
15:15	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
15:25	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
15:30	Άλμα σε Μήκος	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
15:40	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
16:05	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
16:20	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
4^η Περίοδος			
17:00	Άλμα σε Ύψος	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
17:30	Άλμα Επί Κοντώ	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός

17:30	1.500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2^ο Γκρουπ
17:40	1.500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2^ο Γκρουπ
17:55	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2^ο Γκρουπ
18:20	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2^ο Γκρουπ
18:25	Άλμα σε Μήκος	ΑΝΔΡΩΝ	2^ο Γκρουπ
18:30	Σφαιροβολία	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
18:35	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	2 Τελικές Σειρές
18:50	60μ. με Εμπόδια	Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	2 Τελικές Σειρές
19:05	60μ. με Εμπόδια	Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	2 Τελικές Σειρές
19:25	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 Τελικές Σειρές
19:40	60μ. με Εμπόδια	Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 Τελικές Σειρές

***το αγώνισμα του Άλματος σε Μήκος για το 1^ο Γκρουπ θα διεξαχθεί ως εξής:
 οι 10 αθλητές-τριες 3 προσπάθειες και στους 4 πρώτους θα δίνεται μια
 επιπλέον προσπάθεια (4^η).**