

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Σ.Ε.Φ., Σάββατο 5 Φεβρουαρίου 2022

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ

Με την δήλωση συμμετοχής των Συλλόγων στη διοργάνωση, όλοι οι συμμετέχοντες συμφωνούν και δεσμεύονται να ακολουθούν αυστηρά τους κανόνες και τις διαδικασίες του εγκεκριμένου από την ΓΓΑ του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου Αγώνων σε Κλειστό Στίβο καθώς και των Οδηγιών που αναφέρονται στο παρόν έντυπο.

Η παραβίαση των κανόνων και των διαδικασιών του Πρωτοκόλλου καθώς και των παρόντων Οδηγιών, θα μπορεί να οδηγήσει στην ακύρωση της συμμετοχής στη διοργάνωση ή την ακύρωση του αποτελέσματος αθλήτριας-ή ή στην επιβολή κυρώσεων από τον ΣΕΓΑΣ.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Πιστοποιητικά συμμετεχόντων αθλητριών-ών και προπονητών

Αθλητές:

Προκειμένου να περιοριστεί στο μέτρο του δυνατού η διασπορά του ιού στη διοργάνωση, για τις αθλήτριες και τους αθλητές που πρόκειται να συμμετάσχουν, καθορίζεται υποχρεωτική η προσκόμιση των παρακάτω πιστοποιητικών ανά ηλικιακή κατηγορία συμμετοχής:

K16 & K18: με Self Test την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων παρουσία του υπεύθυνου covid του συλλόγου ή του προπονητή, με εξαίρεση όσους προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού (όσα λήγουν την 1^η Φεβρουαρίου θα έχουν ισχύ μέχρι 7 Φεβρουαρίου 2022) ή πιστοποιητικό νόσησης* σε ισχύ.

K20,K23 & A/Γ: με PCR εντός 72 ωρών ή Rapid Test** εντός 48 ωρών, με εξαίρεση όσους προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού (όσα λήγουν την 1^η Φεβρουαρίου θα έχουν ισχύ μέχρι 7 Φεβρουαρίου 2022) ή πιστοποιητικό νόσησης* σε ισχύ.

Προπονητές:

Οι προπονητές εισέρχονται μόνο με PCR εντός 72 ωρών ή Rapid Test εντός 48 ωρών, με εξαίρεση όσους προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ.

ΕΙΣΟΔΟΣ – ΕΞΟΔΟΣ ΣΤΗΝ/ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Η είσοδος και η έξοδος στην/από την εγκατάσταση όλων των εμπλεκομένων με τη διοργάνωση, αθλητών – αθλητριών, προπονητών, κριτών, δημοσιογράφων, προσωπικού κ.α., θα γίνεται **ΜΟΝΟ** από την **«ΕΙΣΟΔΟ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΩΝ»** (είσοδος προς τη μεριά της Γλυφάδας). Στην εγκατάσταση θα εισέρχονται ΜΟΝΟ αθλητές – αθλήτριες που αναφέρονται στη δήλωση συμμετοχής καθώς και προπονητές και συνοδοί που απέστειλε ο Σύλλογος και αναφέρονται στην λεπτομερή κατάσταση εισερχομένων στην εγκατάσταση που θα τηρεί ο ΣΕΓΑΣ και θα αποσταλούν στο ΣΕΦ.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΕΙΣΟΔΟΥ & ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ

Είσοδος στην εγκατάσταση:

Η είσοδος των αθλητών – αθλητριών και των προπονητών τους στην εγκατάσταση συνιστάται να πραγματοποιείται σύμφωνα με την **«ΩΡΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΟ ΣΕΦ»** που αναφέρεται αναλυτικά ανά αγώνισμα στο Πρόγραμμα του Πρωταθλήματος.

Γενικά το χρονικό διάστημα εισόδου στο ΣΕΦ, πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος, ανά είδος αγωνίσματος, αναφέρεται στον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Ώρα εισόδου στην εγκατάσταση*
Δρόμοι	1:30
Οριζόντια Άλματα & Σφυροβολία	1:30
Άλμα σε Ύψος	1:40
Άλμα Επί Κοντώ	2:00

*πριν την έναρξη του αγωνίσματος

Παραμονή στην εγκατάσταση:

Οι αθλητές-τριες καθώς και οι προπονητές – συνοδοί θα μπορούν να παραμένουν ΜΟΝΟ στις εξέδρες του ΣΕΦ μετά το πέρας του αγωνίσματος στο οποίο συμμετείχαν.

ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ

Η χρήση μάσκας (ιατρική χειρουργική μάσκα προσώπου, μάσκα προστασίας N95 ή FFP-2), η οποία **απαραίτητα πρέπει να καλύπτει το στόμα και τη μύτη, θα είναι υποχρεωτική** εντός της εγκατάστασης ή του χώρου διεξαγωγής της διοργάνωσης για όλους τους εμπλεκόμενους με τη διοργάνωση. Από το μέτρο αυτό εξαιρούνται οι αθλήτριες-τες κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης, καθώς και όταν αγωνίζονται.

ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΕ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΗΡΙΟ

Λόγω των συνθηκών διεξαγωγής του Πρωταθλήματος, παρουσία στην Αίθουσα κλήσης καθώς και στο Προθερμαντήριο θα έχουν **ΜΟΝΟ** οι αθλητές που **πρόκειται να αγωνιστούν**. Στους υπεύθυνους της Αίθουσας Κλήσης θα επιδεικνύεται και το αντίστοιχο πιστοποιητικό για την Covid-19.

Η παρουσία των προπονητών στους πιο πάνω χώρους **απαγορεύεται**.

ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΣΤΙΣ ΕΞΕΔΡΕΣ ΤΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ

Οι προπονητές που θα παρευρίσκονται στις εξέδρες του Σταδίου, θα πρέπει απαραίτητα **να φορούν σωστά τη μάσκα τους καθώς και να τηρούν τις προβλεπόμενες αποστάσεις μεταξύ τους**.

ΧΡΗΣΗ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΩΝ

Κατά τη διάρκεια του Πρωταθλήματος **δεν θα επιτρέπεται** η χρήση των αποδυτηρίων του Σταδίου

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΥΛΙΚΕΙΟΥ

Το κυλικείο του Σταδίου **θα λειτουργεί** σύμφωνα με τις ειδικές οδηγίες του ΕΟΔΥ.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ (εφόσον επιτραπεί): Παρασκευή, 4 Φεβρουαρίου 2022

Στην περίπτωση που ο αγωνιστικός χώρος έχει ολοκληρωθεί και παραχωρηθεί την **Παρασκευή, 4 Φεβρουαρίου 2022** για προπόνηση των αθλητών (οι ώρες θα ανακοινωθούν

στο site του ΣΕΓΑΣ), τα υγειονομικά πρωτόκολλα που θα ακολουθηθούν θα είναι τα ίδια με αυτά που αναφέρονται και κατά τη διάρκεια διεξαγωγής της διοργάνωσης.

ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ: Σάββατο 5 Φεβρουαρίου 2022

- Κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση θα γίνεται θερμομέτρηση από προσωπικό της διοργάνωσης. Σε περίπτωση που οποιοδήποτε άτομο αναφέρει συμπτώματα πυρετού ή θερμομετρηθεί από 37.3ο C και άνω σε τρεις διαδοχικές μετρήσεις, θα του απαγορεύεται η είσοδος,
- Φροντίζουν κατά την είσοδό τους στο Στάδιο, να έχουν μαζί τους τα προσωπικά τους απολυμαντικά χεριών (πλέον αυτών που θα διατεθούν από τον διοργανωτή) καθώς και αριθμό μασκών, τα οποία θα χρησιμοποιήσουν κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο Στάδιο,
- Οι αθλητές, προσκομίζουν τα αντίστοιχα πιστοποιητικά για την Covid-19,
- Οι αθλητές καθώς και όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση **θα φορούν μάσκα κατά την είσοδό τους καθώς και κατά την παραμονή τους στις εξέδρες.** Τη μάσκα οι αθλητές θα την βγάλουν **ΜΕΤΑ** τη δήλωση της παρουσίας τους στην Αίθουσα Κλήσης, σύμφωνα πάντα με το ωρολόγιο πρόγραμμα παρουσίας στην Αίθουσα Κλήσης, και πριν το ξεκίνημα της προθέρμανσης,
- Στην Αίθουσα Κλήσης προσέρχονται **ΜΟΝΟ** οι αθλητές σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα λειτουργίας της ανά αγώνισμα και φορώντας τη μάσκα τους,
- Επιδεικνύουν στην Αίθουσα Κλήσης, προκειμένου να ολοκληρωθεί η επιβεβαίωση της συμμετοχής τους, **το αντίστοιχο πιστοποιητικό για την Covid-19 που αναφέρεται στο εγκεκριμένο υγειονομικό πρωτόκολλο.**
- Μετά τη δήλωση της παρουσίας στην Αίθουσα Κλήσης (σύμφωνα με το πρόγραμμα παρουσίας στην Αίθ. Κλήσης) κατευθύνονται προς το Προθερμαντήριο, όπου θα μπορούν να αποθέσουν τη μάσκα τους στους ειδικούς κάδους απορριμμάτων που θα έχουν τοποθετηθεί στο χώρο για τον σκοπό αυτό και να ξεκινήσουν την προθέρμανσή τους,
- Ακολουθούν τις οδηγίες των Κριτών για την ώρα καθώς και τη διαδικασία εισόδου στον αγωνιστικό χώρο και πάντα συνοδεία Κριτών,
- Κατά τη διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων κονίστρας οι αθλητές καθαρίζουν τα χέρια τους και τα πλένουν με αντισηπτικό πολύ συχνά,
- Οι αθλητές που μετέχουν στη Σφαιροβολία θα πρέπει **να χρησιμοποιούν την προσωπική τους μαγνησία** καθώς και **να μην χρησιμοποιούν το σάλιο τους**, απ' ευθείας στο όργανο ή στα χέρια τους για να αποκτήσουν πιο σταθερή λαβή,
- Κατά τη διάρκεια παρουσίας όλων των εμπλεκομένων θα πρέπει να τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της **ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ**.

Προσοχή: Σε περίπτωση που οποιοδήποτε άτομο αναφέρει συμπτώματα πυρετού (ή θερμομετρηθεί πάνω από 37.3ο C σε τρεις διαδοχικές μετρήσεις), βήχα, δύσπνοιας, μυαλγίας, διάρροιας, πονόλαιμου, ανοσμίας ή υπέρμετρης κόπωσης, δε θα του επιτρέπεται η είσοδος στην αθλητική εγκατάσταση και θα του δίνονται συστάσεις επικοινωνίας με τον Υπεύθυνο του Συλλόγου του ή με τον ΕΟΔΥ εφόσον αφορά άλλο προσωπικό.

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- Μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος τους απολυμαίνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές (εναγκαλισμοί κ.α.) και συζητήσεις με τους συναθλητές τους και γενικότερα με άτομα που βρίσκονται εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου,
- Τοποθετούν τα χρησιμοποιημένα ρούχα τους σε ατομικό σάκο και απομακρύνονται όσο γίνεται πιο γρήγορα από τον τόπο διεξαγωγής του αγωνίσματος,
- Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 – 90 βαθμούς με καλό στέγνωμα.
- Φροντίζουν κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο Στάδιο για την τήρηση των προβλεπόμενων αποστάσεων ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της **ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ**.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ - ΣΥΝΟΔΟΥΣ

Οι προπονητές – συνοδοί θα πρέπει να φροντίζουν για τα παρακάτω:

ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- Φροντίζουν να ενημερώσουν τους αθλητές για τις νέες διαδικασίες διεξαγωγής των αγώνων καθώς και για τα απαραίτητα υλικά που θα πρέπει να έχουν μαζί τους (π.χ. προσωπικό αντισηπτικό, μάσκες κ.α.).

ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

- **Εισέρχονται στην εγκατάσταση φορώντας σωστά τη μάσκα τους την οποία και διατηρούν καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους στο Στάδιο,**
- Κατά την είσοδό τους στο Στάδιο, φροντίζουν να έχουν μαζί τους τα προσωπικά τους απολυμαντικά χεριών καθώς και αριθμό масκών τα οποία θα χρησιμοποιήσουν κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο Στάδιο,
- Καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους στο Στάδιο **παραμένουν στην εξέδρα και δεν συνοδεύουν τους αθλητές τους στην Αίθουσα Κλήσης και στο προθερμαντήριο,**
- Φροντίζουν κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο Στάδιο για την τήρηση των προβλεπόμενων αποστάσεων ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της **ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ**.

Απευθύνουμε έκκληση σε όλους για την τήρηση των πιο πάνω κανόνων ιδιαίτερα αυτών που αναφέρονται στη χρήση μάσκας προστασίας καθώς και στην τήρηση των αποστάσεων.

ΤΕΛΟΣ, ΟΛΟΙ ΟΙ ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ ΜΕ ΤΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΒΟΥΝ ΥΠΟΨΗ ΤΟΥΣ ΤΙΣ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΤΥΧΟΝ ΘΑ ΠΡΟΚΥΨΟΥΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΕΛΕΓΧΟΥΣ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ. ΓΙΑ ΤΟ ΛΟΓΟ ΑΥΤΟ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΡΟΝΤΙΣΟΥΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΙΡΗ ΑΦΙΕΞ ΣΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΜΗΝ ΥΠΑΡΞΟΥΝ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΟΜΑΛΗ ΡΟΗ ΤΟΥ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ.

Το παρόν σημείωμα είναι περίληψη και διευκρίνιση, από το εγκεκριμένο Υγειονομικό Πρωτόκολλο διεξαγωγής αγώνων σε Κλειστό Στίβο που ισχύει σήμερα.