

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ
ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
Σ.Ε.Φ., Κυριακή 13 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Προκριματικός/ Τελικός
1^η Περίοδος			
09:30	Άλμα σε Μήκος*	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
09:30	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
09:45	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
10:00	Σφαιροβολία	Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	
10:05	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
10:25	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
10:40	Άλμα σε Μήκος*	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
10:45	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
11:05	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
11:20	1500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
11:30	1500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
2^η Περίοδος			
12:00	3.000μ. Βάδην	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
12:00	Άλμα Τριπλούν	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
12:00	Άλμα σε Ύψος	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
12:00	Άλμα Επί Κοντώ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
12:25	5.000μ. Βάδην	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
13:00	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
13:15	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
13:30	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	3 Τελικές Σειρές
13:30	Άλμα Τριπλούν	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
13:30	Σφαιροβολία	Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
14:00	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 Τελικές Σειρές
14:30	300μ.	ΑΝΔΡΩΝ	3 Τελικές Σειρές
14:45	300μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 Τελικές Σειρές
3^η Περίοδος			
15:00	Σφαιροβολία	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
15:10	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
15:20	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
15:30	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
15:30	Άλμα σε Μήκος	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
15:45	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
16:10	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
16:30	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
4^η Περίοδος			
17:00	Άλμα σε Ύψος	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
17:00	Άλμα Επί Κοντώ	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
17:00	1.500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
17:10	1.500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
17:20	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^ο Γκρουπ

17:40	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2° Γκρουπ
18:05	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	2 Τελικές Σειρές
18:15	Άλμα σε Μήκος	ΑΝΔΡΩΝ	2° Γκρουπ
18:15	Σφαιροβολία	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
18:25	60μ. με Εμπόδια	Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	2 Τελικές Σειρές
18:45	60μ. με Εμπόδια	Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	2 Τελικές Σειρές
19:05	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 Τελικές Σειρές
19:25	60μ. με Εμπόδια	Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 Τελικές Σειρές

***το αγώνισμα του Άλματος σε Μήκος για το 1° Γκρουπ θα διεξαχθεί ως εξής: οι 10 αθλητές-τριες 3 προσπάθειες και στους 4 πρώτους θα δίνεται μια επιπλέον προσπάθεια (4^η).**